

<<武世俊拳风-陈式太极拳简化36式(1D)>>

图书基本信息

书名：<<武世俊拳风-陈式太极拳简化36式(1DVD)>>

13位ISBN编号：9787887215567

10位ISBN编号：7887215560

出版时间：人民体育音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武世俊拳风-陈式太极拳简化36式(1D)>>

内容概要

陈式太极拳整套动作在快慢、刚柔、开合、曲直等矛盾的相互依存、互相转化中，相连不断，一气呵成。

由于陈式太极拳既广纳诸家拳术之长，又有自己独特的神奇之处，所以每战必胜，拳理上包容万家，独树一帜，不断发扬光大。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>