

<<洪式太极拳洪式太极拳十三式与技法>>

图书基本信息

书名：<<洪式太极拳洪式太极拳十三式与技法精解(1DVD)>>

13位ISBN编号：9787887217264

10位ISBN编号：7887217261

出版时间：人民体育音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<洪式太极拳洪式太极拳十三式与技法>>

内容概要

“洪氏太极拳”拳法风格：精巧轻灵，宛转含蓄，缜密缠绵，自然雍容，外示处女之秀，内含金刚之坚，不着意于大开大合，奔腾雄壮。

本片适于初学者学习，并能从中感受太极拳功夫，引发对太极拳的兴趣，实为初学者入门宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>