### 第一图书网, tushu007.com

## <<陈式太极拳小架(3DVD)>>

#### 图书基本信息

书名:<<陈式太极拳小架(3DVD)>>

13位ISBN编号: 9787887217363

10位ISBN编号: 7887217369

出版时间:人民体育音像出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### 第一图书网, tushu007.com

## <<陈式太极拳小架(3DVD)>>

#### 内容概要

陈式太极拳有陈式老架、新架之分。 老架由清初河南省焦作市温县陈家沟陈王廷所创。 陈式太极拳老架共有七个套路,流传最广的有:第一路和第二路(炮捶)。

陈式太极拳虽有小架、大架之分,但其运动特点基本一致:整套动作在快慢、刚柔、开合、曲直等矛盾的相互依存、互相转化中,相连不断,一气呵成。

### 第一图书网, tushu007.com

# <<陈式太极拳小架(3DVD)>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com