

<<HILO减肥健美操2(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<HILO减肥健美操2(VCD)>>

13位ISBN编号：9787887220837

10位ISBN编号：7887220831

出版时间：北京体育大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<HILO减肥健美操2(VCD)>>

### 内容概要

主讲：胡彦，中央电视台“健身房·青春时光”电视教练。

高低冲击力健美操。

HI-LO健美操又叫高低冲击力健美操，是一项深受欢迎的活力型有氧健美操！

<<HILO减肥健美操2(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>