

<<散打轻松入门(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<散打轻松入门(VCD)>>

13位ISBN编号：9787887221407

10位ISBN编号：7887221404

出版时间：北京体育大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<散打轻松入门(VCD)>>

内容概要

散打也叫散手，古时称之为相搏、手搏、技击等。

简单而言就是两人徒手面对面地打斗。

散打是中国武术一个主要的表现形式，以踢、打、摔、拿四大技法为主要进攻手段。

另外，还有防守、步法等技术。

散打也是现代体育运动项目之一，双方按照规则，利用踢、打、摔等攻防战术进行徒手搏击、对抗。

是中国传统武术的擂台形式，也是中国武协为了使武术能够与现代体育运动相适应所整理而成。

<<散打轻松入门(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>