

<<田氏阴阳八卦掌猴形拳(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<田氏阴阳八卦掌猴形拳(DVD)>>

13位ISBN编号：9787887223326

10位ISBN编号：7887223326

出版时间：北京体育大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<田氏阴阳八卦掌猴形拳(DVD)>>

### 内容概要

以肢体语言直观示范授课，全景，近景展示，让您充分感受田氏阴阳八卦掌的精神、气质和神韵。

中国武术协会审定：田如鋹所传八卦掌又称田氏阴阳八卦掌，是八卦掌三大主要流派之一。

田氏阴阳八卦掌套路分为八形。

即：蟒、狮、虎、熊、蛇、马、猴、鹏。

每形为一卦拳，八形为八卦拳，一卦拳分八势拳，一势掌分三成手掌，共计192成手掌。

八形不同，动作各异，似大蟒穿林、怪狮摆头、恶虎扑食、黑熊反背、白蛇吐芯、野马惊走、猿猴守物、大鹏旋飞。

且刚柔相济，劲势洒脱，韵味浓郁，传承了我中华之优秀传统文化。

<<田氏阴阳八卦掌猴形拳(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>