

<<导引保健功 第二套(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<导引保健功 第二套(VCD)>>

13位ISBN编号：9787887223487

10位ISBN编号：7887223482

出版时间：北京体育大学音像电子出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<导引保健功 第二套(VCD)>>

内容概要

导引保健功是一套有助于提高五脏六腑机能，具有综合防治作用的经络导引动功。

张广德，北京体育大学第一代武术研究生，享有国家特殊津贴教授，中华武林百杰，中国武术八段，现任北京体育大学导引养生中心名誉主任。

张教授以易学的哲理及祖国医学中的经络学说、阴阳五行学说和气血理论为指导，以强身健体、防治慢性疾病为目的，创编了导引养生功体系，于1992年获国家体育科学技术进步奖；现在导引养生功已进入北京体育大学本科生和研究生课堂，成为北京体育大学特色课程。

1996年被国家确定为首批全民健身计划推广项目，现已在全国各地和60多个国家和地区得到推广和普及。

<<导引保健功 第二套(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>