

<<家庭养生保健手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭养生保健手册>>

13位ISBN编号：9787887262400

10位ISBN编号：7887262402

出版时间：2010-10

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：张钊汉

页数：16

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭养生保健手册>>

### 前言

所有疾病，其症状讯号（影子）包括疼痛、酸、麻、痒、胀、闷、刺、肿、晕、抽筋、肌肉跳动、口干、灼热感、下坠感、烦躁、发烧、流鼻涕、耳流脓、咳、喘、腹泻、大小便不利、呕吐、白带、骨刺、瘤、疹、X光片、血压、癌指数……不一而足，不管是分属内科或伤科，也不管是什么原因造成，其处理方法都是一样的，只要找出原始痛点（本尊），按推即可。

如果是寒性体质引起，则须加热源温之。

热源包括温灸、温敷袋、暖宝、电热毯、远红外线……热源使用：应以患者感觉温暖舒服为宜，不可有烫的感觉。

所有疾病，如果只知病名（例如：高山症、忧郁症、糖尿病、高血压、血癌、淋巴癌……），而不知生病部位所在，则可从整条脊椎两侧或四肢找出原始痛点，而加以处理，脊椎旁两侧之原始痛点，可处理前后相对应之内脏疾病。

所有疾病，若找出原始痛点按推后，虽有改善但进展缓慢或反复发作，多是因为寒性体质引起，故须加热源温之。

而所有严重疾病（例如：癌症），大部分也是因寒性体质所致。

## <<家庭养生保健手册>>

### 内容概要

张钊汉医师行医二十余年，对针灸、温灸、火罐、汤药、推拿等传统中医疗法有很深的造诣。他本着“以人为本、以病为师”的理念，在大量的临床实践中，发现了造成疾病症状的原始点，而所有严重疾病，多是因寒性体质引起，通过按推原始点、温敷及饮食调整等，从根本上改善体质，障碍身体健康。

本套“原始点松筋健康法”简单易行，适合家庭保健，是孝敬父母、关爱亲朋好友的最佳健康方法。

<<家庭养生保健手册>>

书籍目录

序操作手法人体各部位名称示意图头部原始点颈部原始点上背部原始点肩胛部原始点下背部原始点荐椎部原始点臀部原始点足部原始点肘部原始点手部原始点

<<家庭养生保健手册>>

章节摘录

插图：参考：其他腹部疾病（如腹胀、腹泻、肝癌、肾脏病、胰脏癌、下腹部胀痛、便秘、痔疮、尿频、少尿、尿痛、月经异常、痛经、肌瘤、白带、阴道炎、腹部及下肢痒疹、卵巢癌、子宫颈癌、大肠癌、摄护腺癌.....）。

处理方法：按推下背部、荐椎部、臀部原始痛点，属寒性体质者须用热源温之。

<<家庭养生保健手册>>

编辑推荐

《家庭养生保健手册：原始点松筋健康法》是由中国对外翻译出版公司出版的。

<<家庭养生保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>