

<<原始点健康法>>

图书基本信息

书名：<<原始点健康法>>

13位ISBN编号：9787887262417

10位ISBN编号：7887262410

出版时间：张钊汉 中国出版集团，中国对外翻译出版公司

作者：张钊汉 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原始点健康法>>

内容概要

《原始点健康法(DVD光盘4张+课程手册1本)》内容简介：张钊汉医师行医二十余年，对针灸、温灸、火罐、汤药、推拿等传统中医疗法有很深的造诣。

他本着“以人为本，以病为师”的理念，在大量的临床实践中，发现造成疾病症状的原始点，而所有严重疾病多是因寒性体质引起，通过按推原始点、温敷及饮食调整等，可从根本上改善体质，保障身体健康。

本套“原始点健康法”简单易行，适合家庭保健，是孝敬父母、关爱亲朋好友的最佳健康方法。

<<原始点健康法>>

作者简介

张钊汉医师，祖籍福建，1958年出生于宝岛台湾。

1987年考取台湾中医师执照，并行医至今。

1998年~2006年任台南县新营市私立中医诊所主任医师及负责人，2006年创办台湾财团法人张钊汉疼痛医疗基金会并任董事长。

数年前，张医师的太太突发乳腺癌，试尽了各种治疗方法均无法抑制癌细胞的蔓延，最终转移扩散至全身骨头。

看着爱妻饱受剧痛的折磨，张医师苦苦思索，如何才能减轻太太身上的疼痛？

一次，张医师在太太臀部按摩时，竟奇迹般地消除了太太腹股沟处的肿痛。

张医师由此悟道：人体任何的病痛，都有一处固定的原始点（本尊），只要在原始点处适当处理，就可以解决病痛（影子）。

于是，张医师本着“以人为本，以病为师”的精神，从数以万计的病例中不断实践与归类，终于总结出了这套行之有效的“原始点健康法”。

<<原始点健康法>>

书籍目录

总论12操作手法16人体各部位名称示意图17头部原始点18颈部原始点19上背部原始点110肩胛部原始点111下背部原始点112荐椎部原始点113臀部原始点113足部原始点115肘部原始点116手部原始点116

<<原始点健康法>>

章节摘录

插图：寒性体质的辨证参考：1.舌质淡白，舌胖有齿痕，舌有润白苔。

2.鼻子过敏，睡觉时流口水，早晚症状较严重，受风寒症状即加重。

3.口淡，不喜欢喝水，饮冷症状即恶化，吃热补则舒服且不口渴。

4.怕冷，四肢冰冷。

5.肌肉僵硬。

6.脉搏（心跳）跳得比较慢或特别快而无力。

寒性体质患者饮食禁忌：勿食冰品、茶叶、生冷蔬果。

疾病的由来：可分内因及外因两种：1.内因：压力、焦虑、生气、忧烦、不眠、劳累、饮食过冷.....2.

外因：环境污染、外伤、外感风寒、姿势不正、过度使用.....大部分疾病都是因为错误习惯造成，面对疾病，最重要的就是找出致病原因，彻底修正自己的错误习惯，才能达到正本清源，切勿病急乱投医。

患者自己感觉疼痛讯号处（影子），病源可分两种：1.他处筋伤所致（本尊）。

2.本身组织受损所致。

两者最简单的区别方法就是找到原始痛点按推后：1.症状明显改善，则属他处筋伤。

2.症状改善并不明显，则属本身组织受损，其临床症状来得又急又重，最令患者难以承受。

3.

亦有两种同时受损者。

<<原始点健康法>>

编辑推荐

《原始点健康法(DVD光盘4张+课程手册1本)》：身体健康的钥匙，家庭幸福的保障，关爱亲友的妙法，流传千古的良方。

<<原始点健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>