

<<美人瑜伽乳房瑜伽(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<美人瑜伽乳房瑜伽(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787889291286

10位ISBN编号：7889291280

出版时间：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美人瑜伽乳房瑜伽(1VCD)>>

内容概要

拥有丰满、坚挺的胸部是每位女性的梦想，通过瑜伽体位法，让你在众人面前也能够昂首阔步，当个绝对的挺胸美人！

准备好了吗？

要开始了，换好宽松的衣服，任何宽敞的空间都可以，请闭眼，深深的做3次呼吸，想象做完这几个经典的瑜伽姿势之后你的样子吧。

本套瑜伽由专业教练精心编排，特别针对胸部保养保健而设计，是一款自古以来最灵的丰胸汤。

它除了可丰胸之外，还具有矫正不良姿势的功效，同时扩胸后仰的动作，还能改善下半身的气血循环，促进身体的新陈代谢。

只要坚持练习，拥有曼妙身材自然不是梦！

<<美人瑜伽乳房瑜伽(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>