

<<桌边瑜伽减压系列(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<桌边瑜伽减压系列(VCD)>>

13位ISBN编号：9787889291309

10位ISBN编号：7889291302

出版时间：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<桌边瑜伽减压系列(VCD)>>

### 内容概要

解放身心必备秘笈，找回心旷神怡的感觉。  
沉静心情，消除精神压力。

兰慧，中华瑜伽研究会理事。

瑜伽行业十佳瑜伽师，历届中国瑜伽大赛特等奖，数家专业培训机构数学顾问，印度国家瑜伽师协会——认可瑜伽师

<<桌边瑜伽减压系列(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>