

<<桌边瑜珈保健系列(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<桌边瑜珈保健系列(VCD)>>

13位ISBN编号：9787889291316

10位ISBN编号：7889291310

出版时间：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<桌边瑜伽保健系列(VCD)>>

### 内容概要

在呼吸中冥想，给身体筑建一首绿色的防护墙。

眼镜保健，预防颈椎病，缓解肩、上背部僵硬 消除失眠和疲劳。

兰慧，中华瑜伽研究会理事。

瑜伽行业十佳瑜伽师，历届中国瑜伽大赛特等奖，数家专业培训机构数学顾问，印度国家瑜伽师协会——认可瑜伽师

<<桌边瑜伽保健系列(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>