

<<20天,249分>>

图书基本信息

书名：<<20天,249分>>

13位ISBN编号：9787894623225

10位ISBN编号：7894623229

出版时间：2010-4

出版时间：齐鲁电子音像出版社

作者：杨晶 主编

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20天,249分>>

内容概要

正确的四级备考应该包括信心、方法、技巧、实力四个因素。

而广大的考生最薄弱的环节在于技巧和方法。

本书正是在这两个方面深度挖掘的。

全书20天的内容分为三周，除第1天系统讲解阅读应试方案外，其他19天每天都包含约40分钟的训练规划。

20天249分 一本教会你“做对”题的4级阅读书！

30分钟新东方名师视频精讲 12小时全文外教录音 99篇同源外刊选文 4种字幕
(MP3、MP4、MP5统统兼容) 哲理故事常速、慢速2种朗读方式 新东方名师独家精讲
阅读和解题方法 新东方名师 阅读精讲视频 做一对一才是硬道理 每天只练40分钟 一.
“读图时代”的到来 本书采用12个表格和图画阐明阅读命题规律、历年考点、答题流程、时间分
配方案，应试障碍等理论内容。

阅读书同样开启“读图时代”！

针对在调研中发现的考生在四级考试阅读中暴露的问题，我们提供如下解决方案： 解决
方案 应试思路 教你如何答题，如何快速定位文章，找到答案。

时间管理 告诉你最科学的时间分配方案，让阅读题的40分钟充分为你所用，创造249分的奇迹。

同源训练 与真题吻合度达97.4%的99篇文章，帮助你在平时适应考试，熟悉真题。

应试习惯 针对性提出各个题型的答题流程，帮助你在平时养成良好的应试习惯，答题效果事半功倍。

无需读懂 通过运用各种解题技巧，不需要读完全篇文章，就能保证100%的答对题目。

悦读指导 精选20篇双语励志美文，激活梦想。

二. 40分钟速读法 心理学家研究发现，一个人的注意力往往不会超过40分钟。

因此，每天花在四级考试准备上的最佳训练时间也是40分钟。

本书完全按照这一逻辑为广大同学安排训练项目，使阅读训练张弛有序、科学高效。

与真题相同的7大题源 与真题相同比例的3大类题材 7大标准命题方式 a 通过论据考论点；
b 特殊语句或引言的深层含义； c 文章论点或分论点； d 两段或两段以上综合信息的推理；
e 关键长难句的理解； f 相关人物的态度或观点； g 全文主旨 14条解析方法：
a 根据主旨找答案； b 长句的隐蔽处找答案； c 根据表述是否合理判断答案 d 根据选项含义具体或抽象来判断；
e 根据选项含义复杂或简单来判断； f 根据选项含义是否积极来判断； g 根据选项含义主观或客观来判断；
h 根据选项是照搬原文或同义替换来判断； i 根据含义是否肯定来判断； j 根据含义表达是否绝对来判断；
根据表达含义具体或概括来判断； k 根据表达是否“未知”来判断； l 根据表达是否含“基础”来判断；
n 根据选项是否是“虚词型”的判断； 三. 抢分技巧大全 无论是“屠龙刀”还是“倚天剑”，最要紧的是它要管用！

我们为读者提炼了25条“抢分必杀技”。

“抢分必杀技”一方面是帮助考生形成正确的解题习惯、快速判断正确选项，另一方面也给基础不太好的考生提供一些“抢分”技巧。

昂秀承诺：学会“必杀技”，就是“蒙”，也能提高50%的几率。

四. 双线索答案速查 除在每天的练习题后面给出详细解析外，我们还在全书最后给出所有练习的“答案速查”板块。

这样便于各位同学核对答案。

五. 听音式阅读法 本书全文录音，同时含有SMI、SNC、Irc、SRT四种字幕格式。

哲理美文故事同时含有快速和慢速两种读音。

这样能有效提升考生的语感，加深对语言的敏感度。

值得注意的是，市面上的听力材料普遍偏快，这不仅不能提高考生的水平，反而会打击积极性。

我们录音时充分考虑到这一点，坚持慢速、优美、清晰的要求。

除录音外，本书还邀请新东方名师独家讲解阅读及做题方法。

书籍目录

WEEK ONEDAY 1 新手上路 . 阅读在四级考试中的重要性 1. 各题型所占分值 2. 各题型得分难度? . 做“对”阅读, 短期提分? . 四级考试阅读部分大纲要求及考查能力 1. 大纲要求 四级历年阅读真题统计表 2. 考查能力? . 四级考试阅读命题规律 1. 四级快速阅读历年命题规律一览表 2. 四级选词填空历年命题规律一览表 3. 四级篇章阅读历年命题规律一览表? . 考生在四级考试中暴露的问题? . 大学英语四级考试应对最佳策略 1. 我们如何解决影响阅读成绩的问题 2. 我们的选材来源 3. 做对阅读三大法则 1) 快速阅读的速览+定位法则和四二七时间分配法则 2) 选词填空的分词、读文、筛词法则和二七时间分配法则 3) 篇章阅读的科学答题流程和一三无时间分配法则 4. 每天40分钟, 20天搞定四级阅读DAY 2 鬼魅“快速” Passage 1 Postgraduate Dilemmas 研究生们的尴尬 《新科学家》2009-12-16 Passage 2 Cellphones and Cancer: Interphone Can ' t End the Debate 手机和癌症: 一场无止息的论战 《新科学家》2009-12-2 Passage 3 Free Yourself from Oppression by Technology 给自己松绑, 摆脱高科技的压力 《新科学家》2009-12-27 DAY 3 厉兵秣马 Passage 1 Instant Expert: Mental Health 关注你的心理健康 《新科学家》2009-12-4 Passage 2 Five Eco-crimes We Commit Every Day 今天, 你环保了吗? 《新科学家》2009-12-1 Passage 3 What We Learned from a Decade at the Movies 回顾过去十年——电影新变化 《时代周刊》2010-1-3 DAY 4 “选词”迷局 Passage 1 Winter Workouts Can Boost Your Mood, but Stay Safe 健身在冬季 《今日美国》2009-12-29 Passage 2 The Meaning of Summer Camp 夏令营的意义 《时代周刊》2008-7-3 Passage 3 Brazil ' s Frequent Crises 巴西经济挺过金融危机 《经济学人》2009-11- 12 Passage 4 The Under-worked American 偷懒的美国人 《经济学人》2009-6-11 Passage 5 Bricks-and-mortar Shops Struggle to Win Customers Back from Virtual Ones 电子商务大行其道 《经济学人》2009-12-26 Passage 6 At 94, She ' s the Hot New Thing in Painting 画家埃雷拉 《纽约时报》2009-12-20 Passage 7 A Novelist ' s Double Life 一个小说家的双重生命 《纽约时报》2009-12-10 Passage 8 Teens Who Feel More Peer Pressure Turn Out Better, Not Worse 压力有助于青少年的成长 《新闻周刊》2009-9-23 DAY 5 轻车熟路 Passage 1 How Childhood Trauma Can Cause Adult Obesity 童年创伤性经历导致成年肥胖症 《时代周刊》2010-1-5 Passage 2 The Lesson: Passengers Are Not Helpless 面对劫机分子, 乘客们不再无助 《时代周刊》2009-12-30 Passage 3 How to Keep Your New Year's Resolutions: Advice from the Experts 专家建议: 如何实现你的新年决心 《时代周刊》2010-1-1 DAY 6 温故知新 Passage 1 Should I Plan to Work in Retirement? 退休后继续工作——你准备好了吗? 《时代周刊》2010-1-4 Passage 2 The Jobs Imperative 解决就业新主张 《纽约时报》2009-10-30 Passage 3 On Holiday, Considering the Plight of Homeless Veterans 无家可归的退伍军人 《纽约时报》2009-11-11 Passage 4 The Effect of Praise and Motivation When Assessing Kids 表扬和激励的效果 《纽约时报》2009-12-21 DAY 7 “篇章”棋局 Passage 1 Single and Loving It, Even During the Holidays 单身也快乐 《新闻周刊》2009-12-23 Passage 2 The Genome Generation 基因图谱 《新闻周刊》2009-12-2 Passage 3 Did Positive Thinking Kill Your Career? 正面思考扼杀职业? 《新闻周刊》2009-12-2 Passage 4 Culture Swap 工商管理硕士日记 《经济学人》2009-10-13 Passage 5 This column will change your life: Check out checklists 列清单的妙处 《卫报》2009-12-27 Passage 6 Job Cheer for the New Year 就业市场回暖 《新闻周刊》2009-12-23 Passage 7 Oppression by Technology 科技压力 《新科学家》2009-12-27 WEEK TWODAY 8 即学即用 Passage 1 Are We Looking in the Wrong Places for Water on the Moon? 月球上有水 《新科学家》2009-12-22 Passage 2 A Chilling Vision for Higher Education 高教多样化 《卫报》2009-12-23 Passage 3 Exam Results Could Carry Inaccuracy Warning 考试结果的欺骗性 《卫报》2009-12-22 Passage 4 Google launches Street View in UK 街景网站 《卫报》2009-3-19 Passage 5 New year ' s Resolutions Doomed to Failure, Say Psychologists 愿望实现有办法 《卫报》2009-12-28 Passage 6 Electricity from the Sun 太阳能电池 Passage 7 Are Celebrities Crossing the Line on Medical Advice? 名人与疾病 《今日美国》2009-12-22 DAY 9 默默耕耘 Passage 1 A Decade Ends far Differently from How It Began 未来十年

美国将会发生的变化和面临的挑战 《今日美国》2010-1-4 Passage 2 A Decade of Tech Evolution 十年之技术演进 《今日美国》2009-12-16 Passage 3 A Decade Ends 过去十年 《今日美国》2009-12-23 Passage 4 The Temptations of \$126 Billion 养老基金腐败案 《纽约时报》2009-12-24 Passage 5 State Colleges Also Face Cuts in Ambitions 金融危机下的美国大学 《纽约时报》2009-3-17 Passage 6 Loan Program May Stir Nuclear Industry 核能利用 《纽约时报》2009-12-24 Passage 7 Overland Transport in the United States 美国陆上交通简史DAY 10 步步为“赢” Passage 1 Can You Never Tell A Child She Is Smart? 表扬对孩子有什么影响? 《新闻周刊》2009-12-17 Passage 2 Clever Fools — Why A High IQ Doesn't Mean You're Smart 乔治·布什笨不笨? 《新科学家》2009-11-2 Passage 3 Phys Ed: Can Touching Your Toes Test Your Arteries? 心脏病与节假日 《纽约时报》2009-12-23 Passage 4 Obama to Name Chief of Cybersecurity 网络安全 《纽约时报》2009-12-22 Passage 5 Half Tuition or Less for a Law School's Second Class 加州大学办学有方 《纽约时报》2009-12-23 Passage 6 How to Get Rich 如何成为富翁? 《时代周刊》2008-7-3 Passage 7 A Class Reaches Out and Touches High-Tech Art iPhone艺术 《纽约时报》2009-12-20 DAY 11 “选词”迷局 Passage 1 Bring Back Rejection Letters 如何处理拒绝信? 《卫报》2009-12-8 Passage 2 Why Do People Dance? 人们为什么要跳舞? 《卫报》2009-12-15 Passage 3 Schools Chief Attacks “prejudiced” middle-class parents 公立中学不再是香饽饽 《卫报》2010-1-1 Passage 4 Emerging-market Multinationals 新兴市场的跨国公司 《经济学人》2009-3-26 DAY 12 剑指穹苍 Passage 1 A Decade in Which Universities Had to Engage the Entrepreneur 过去十年大学不得不与企业挂钩 《今日美国》2009-12-30 Passage 2 Cybercrooks Stalk Small Businesses That Bank Online 网络骗子瞄上企业网上银行 《今日美国》2009-12-30 Passage 3 The Great Pacific Cleanup 海上垃圾堆 《新闻周刊》2009-6-18 Passage 4 Mysteries of the Flu 流感病毒 《新闻周刊》2009-11-12 Passage 5 There's No Place Like Home 故土难舍 《新闻周刊》2009-10-9 Passage 6 Are Celebrities Crossing the Line on Medical Advice? 名人言论的影响 《今日美国》2009-12-22 DAY 13 游刃有余 Passage 1 Saving the Orphans 救救孤儿们! 《经济学人》2009-6-4 Passage 2 Totally Tintin 丁丁的世界 《经济学人》2009-5-28 Passage 3 Another Footling Fiddle with Education 学科精简 《经济学人》2008-12-11 Passage 4 The Benefits of Piracy 盗版 《经济学人》2008-7-17 Passage 5 Water for Farming 节水 《经济学人》2008-9-19 Passage 6 Poorest Miss a Day of School Each Week, Tory Study Claims 逃课现状 《卫报》2009-12-28 Passage 7 Indoor Pollution 户内污染 DAY 14 巧“取”豪“夺” Passage 1 Laid-off Executives Struggle to Find Any Kind of Job 高级经理人求职：困难重重 《今日美国》2009-12-29 Passage 2 UN Climate Chief: Hacked E-mails Damaged Public Image of Science on Global Warming 全球变暖只是一个传说? 《时代周刊》2009-12-6 Passage 3 2009 Review: In Green Tech We Must Trust 绿色科技创新 《新科学家》2009-12-6 Passage 4 Gift Certificates Get a Makeover 礼券大变身 《经济学人》2009-11-5 Passage 5 Management Idea: Talent 人才 《经济学人》2009-11-13 Passage 6 Add Sugar, Subtract Immunity? 几勺糖就使人得病? 《今日美国》2009-10-5 Passage 7 About Death 关于死亡 WEEK THREEDAY 15 巅峰对决 Passage 1 Weight-Loss Challenge: Lose 10 Pounds in 10 Weeks 减肥大挑战，十周减十磅 《今日美国》2010-1-4 Passage 2 Recession Fuels Shift from Private to Public Schools 经济衰退导致更多学生选择公立学校 《今日美国》2010-1-6 Passage 3 All's Swell in the Kitchen 厨房里，人人尽兴 《经济学人》2007-12-19 Passage 4 Buy American, I Am One 买美国，算我一个 《纽约时报》2008-12-16 Passage 5 Does Exercise Really Keep Us Healthy 锻炼真的会使我们健康吗? 《纽约时报》2008-1-8 Passage 6 The Do-It-Yourself Economy DIY经济 《新闻周刊》2009-12-12 DAY 16 全线出击 Passage 1 The Dark Side of the Internet 网络不为人知的一面 《卫报》2009-11-26 Passage 2 Colleges Turn the Economic Crisis Into A Lesson Plan 把经济危机带入课堂 《

新闻周刊》2009-12-11 Passage 3 Corporate Crime on the Rise 经济犯罪 《经济学人》2009-11-19
 Passage 4 What Is Globalisation 全球化的影响 《经济学人》2009-7-20 DAY 17 策马疾奔 Passage
 1 Job Cheer for the New Year 快快去工作 《新闻周刊》2009-12-7 Passage 2 In Search of Education
 Leaders 美国教育改革 《纽约时报》2009-12-4 Passage 3 Article: Generation Y Goes to Work;
 Management. “千禧一代”如何应对失业？
 《经济学人》2008-12-30 Passage 4 Bad Luck Is a Self-handicapping 自我妨碍 DAY 18 渐入佳境
 Passage 1 Easy Steps to Stay Safe (and Private!) on Facebook 五步保你畅游Facebook 《纽约时报
 》2009-9-16 Passage 2 White House Announces Effort to Improve Science, Math Education 科学教育振
 兴计划 《时代周刊》2009-11-23 Passage 3 Women and work: We did it! 职业妇女 《经济学人
 》2009-12-30 Passage 4 Websites That Use the Spoken Word Will Empower the Illiterate 让人人上网 《
 经济学人》2009-6-18 DAY 19 更上层楼 Passage 1 With a New Phone, Google May Challenge Apple
 给Google一个新手机，它可以撼动Apple？
 《纽约时报》2009-12-14 Passage 2 A Precious Moment by Barbara Bush “宝贵”时刻 《新闻周刊
 》2009-12-13 Passage 3 How to Toughen up Softwood: A hard Act to Follow 软木加工 《经济学人
 》2009-9-1 Passage 4 Eight Things You Didn't Know About the Internet 网络黑洞 《新科学家
 》2009-5-4 DAY 20 直挂云帆 Passage 1 Degree Required, but You Don't Have One 学位仍然是一块
 “敲门砖” 《纽约时报》2009-11-8 Passage 2 In Defense of Children Behaving Badly 为淘气的孩子
 辩护 《新闻周刊》2009-10-22 Passage 3 Did the Credit Crunch Hit the Web? 虚拟房产 《新科学家
 》2009-5-4 Passage 4 U.S. Schools' War Against Chocolate Milk 巧克力奶，喝还是不喝？
 《时代周刊》2009-12-18

<<20天,249分>>

编辑推荐

《20天,249分：一本教你“做对”题的4级阅读书!》是一本教会你“做对”题的4级阅读书！
20天99篇，20单元的80板块，20天20单元。

怡心空间 名言警句 中文译文。

点拨空间 抢分必杀技 命题规律。

实战空间 阅读练习 答案与解析。

智慧空间 哲理故事 中文译文。

架构4大优点： 1 层次清晰 每天饮食怡心空间、实战空间、智慧空间几大板块，一目了然。
警句、阅读练习、答案解析、哲理美文依次安排，使内容图文并茂、摇曳多姿。

2 双线索索引 全书20天的内容分为三周，除第一天是系统讲解阅读应试方案外，其他19天都包含一定量的练习。

我们在每个对开页里，左栏标明了所在周，右栏标明了所在日。

这不仅方便查阅，还有助于读者清楚自己在“征服四级阅读”路上的时间节点。

3 彩色印刷 蓝黑双色印刷，清爽简洁，缓解视觉疲劳。

4 立体式阅读备考 新东方名师现场教你做阅读，全文外教录音，4种字幕。

内容4大优点： 1 图表理论 2 同源外刊选文 3 分栏解析 4 哲理美文及警句 30分钟
新东方名师视频精讲 12小时全文外教录音 99篇同源外刊选文

<<20天,249分>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>