

图书基本信息

书名：<<中华传世养生药膳 传世珍藏 全套20盘装单册10盘装(VCD)>>

13位ISBN编号：9787900177759

10位ISBN编号：7900177752

出版时间：中联视界文化传播有限公司

作者：中联视界文化传播有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

常言道：“是药三分毒”，“药补不如食补”。

药膳，以“膳”为主，即以相应食材为载体，利用天地万物相生相克的至理，巧妙搭配烹饪，使之起到不亚于任何成药的疗效作用，且无药品的毒性、过敏性，无任何风险。

这是华夏医学独有的特色风景，中医天人合一理论的完美体现。

对病人来说，它们是可口的良药；对健康人来说，它们是独特的养生保健美食。

本套多媒体电子光盘版《中华传世养生药膳》分为两部分出版，是一部集中华古今传世养生药膳之大成的养生宝典，内容汇集了千百年来中华医典的精华药膳配方、前宫廷御医后人的祖传药膳秘本及中南海权威营养师几十年来实践的珍贵成果。

影视部分通过1000分钟的国家特级名厨烹调实录，为观众亲自示范讲解了200道养生药膳的制作方法，文图部分收录了2000道古今食膳秘方辑录、300余幅菜品图片、十本古代传世医书，全套内容将其驻颜、补肾、益肺、健脾、养肝、妇女保健和春补、夏补、秋补、冬补等十大部分食膳秘方以其权威性、全面性、可视性可读性立体地呈现在您的面前，使您可学、可做，是家庭必备的生活教材及亲朋互赠的健康礼品。

不必打乱固有的生活节奏，不必忍受针石汤药之苦，不必花费任何医药费用，让治疗和养生，全部在餐桌上解决。

功效在饱腹之后，收益在享乐之中。

返璞归真，神奇利用自然界相生相克之至理，使您轻松拥有健康。

中华药膳在中国菜中独具特色，萌芽于春秋战国时期，如《内经》中记载了“半夏粳米汤”，《金匱》中记载了“当归羊肉汤”，经历代医家的整理、收集，逐渐发展成今天这样内容丰富，疗效肯定，影响深远的保健方法。

现代营养学研究又大大推进了药膳的发展，其特点是以中医理论为基础，将中药材经过严格的加工，与传统烹饪原料结合而烹制成可口菜肴、在进餐的同时起到治病养身的作用。

药膳在中国源远流长，素有“药补不如食补”之说，其取材广泛，用料考究，制作严谨，品种丰富，风味独特。

药膳选取入食的药材一般以植物性原料居多，经过前期加工，去除异味而后方可使用。

在配料时一般因人而异，根据就餐者各人不同的生理状况配以不同的药材，以灰到健身强体，治病疗伤的功效。

中药与食物相配，使药借食味，食助药性，变“良药苦口”为“良药可口”。

所以说药膳是充分发挥中药效能的美味佳肴，特别能满足人们“厌于药，喜于食”的天性，且易于普及，取材广泛，可在家庭自制，是中药的一种特殊的、深受百姓喜爱的剂型，有助于防病治病及疾病康复。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>