

<<A42 第五代时间管理VCD/软件>>

图书基本信息

书名：<<A42 第五代时间管理VCD/软件>>

13位ISBN编号：9787900196231

10位ISBN编号：7900196234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<A42 第五代时间管理VCD/软件>>

内容概要

讲师，周坤。

全息管理系统创始人，现任北京时代光华咨询有限公司首席顾问。
曾担任数家上市公司集团总经理等高级职务，在三十余年的工作历程中亲历了中式、日式、美式几种风格各异的管理模式，并将其结合实践，融会贯通，良好地应用于企业管理咨询中。
在企业战略规划、规范化管理、人力资源管理、市场营销管理等方面具有丰富的实践经验和深刻理解。
周老师还曾担任原国家经贸委培训中心高级培训师、中央党校民企总裁班高级讲师、中国商业联合会专家委员等社会职务，以及国内高等学府的MBA班高级讲师。
被网上评为2004年度十佳最优秀实战型讲师，有多部音像教材，图书面市。

本课程适宜学习对象：企业各级管理者；企业员工、个人。

<<A42 第五代时间管理VCD/软件>>

书籍目录

第一讲 时间的统计

- 1.时间的几种统计
- 2.企业中的“蚂蚁现象”

第二讲 时间的阐述

- 1.什么是时间
- 2.时间与事件的关系
- 3.时间的特性
- 4.时间管理的关键

第三讲 时间管理的沿革

- 1.五代时间管理的分析
- 2.五代时间管理的关系

第四讲 时间管理与习惯（上）

- 1.习惯的定义
- 2.习惯的判断
- 3.习惯与“舒适区”

第五讲 时间管理与习惯（下）

- 1.如何改变习惯
- 2.改变习惯的收益与困难

第六讲 优先管理（上）

- 1.时间的四个象限
- 2.四个象限的区分
- 3.如何投资二象限
- 4.压力与你的关系

第七讲 优先管理（中）

- 1.“莫非定律”和急迫性指数
- 2.改变传统的时间观念
- 3.如何避免“本末倒置”

第八讲 优先管理（下）

- 1.时间的流失
- 2.干扰的判断及排除

第九讲 “西瓜”与“芝麻”

- 1.效率和效益的区别
- 2.怎样获取“西瓜”
- 3.发展性工作和维持性工作
- 4.如何避免捡“芝麻”

第十讲 如何做好时间管理

- 1.工作行动的误区
- 2.时间管理的各个层面
- 3.第五代时间管理的思考

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>