第一图书网, tushu007.com

<<澳式足球竞赛训练与管理>>

图书基本信息

书名：<<澳式足球竞赛训练与管理>>

13位ISBN编号：9787900708069

10位ISBN编号：7900708065

出版时间：2008-4

出版时间：武恩钧,高谊、武恩钧、 高谊 北京体育大学音像电子出版社，北京体育大学出版社 (2008-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着我国经济的日益腾飞和社会的飞速发展，广大人民群众的物质和精神生活水平得到了大幅度的提高，健康意识也随之大大增强，青少年的体质状况与健康水平成为国家和社会都十分重视的问题。
随着“奥运争光计划”“全民健身计划”和“阳光体育运动”的推广和普及，体育健身、体育休闲已成为日常生活中不可或缺的重要内容。
为了适应全民健身和娱乐的需求，我们向广大群众介绍一项新的体育项目——澳式足球运动。
澳式足球起源于澳大利亚，距今已有150年的历史，是一项竞技性和娱乐性非常强的体育运动项目。
澳式足球比赛激烈，球迷众多，能够充分展现运动员的技能、勇气和团结协作精神，具有浓厚的澳大利亚本土文化特色，深受国民的喜爱，在澳大利亚人民的生活中占有独特的地位。
澳式足球运动不仅弘扬运动员顽强拼搏的精神，而且特别重视培养球迷们高尚的情操，是一项值得在更大范围内推广的优秀体育运动项目。
在澳大利亚，澳式足球运动自上而下形成了一套完整的组织管理体系。
澳大利亚足球联盟（AFL）负责管理全国的澳式足球运动，每年组织一轮全国职业联赛，赛期长达半年之久。
是澳大利亚国民所期盼的幸福时光。
在澳大利亚，澳式足球的高水平运动员大都是职业球员。
此外，每年至少有15万儿重和青少年参与澳式足球运动。
他们按照不同的年龄组参加特定的培养与锻炼，并参与各种不同类型的竞赛活动，从中逐步学习澳式足球的专项技术和技能，培养其体育意识，为El后成为高水平的专业运动员打下良好的基础。
近年来，澳式足球运动迅速在世界范围内推广普及，受到许多国家足球爱好者的欢迎。
2005年，在澳大利亚足球联盟、墨尔本市政府和天津市政府的共同努力下，澳式足球运动率先落户天津，从而传入中国，并得到迅速发展，逐渐为中国的大、中、小学生所认同，参与者日益增多。
本书是编者在到澳大利亚对澳式足球运动进行实地考察、学习研究的基础上，结合我国的实际情况编写的。
它详细介绍了澳式足球运动的竞赛规则、裁判方法以及儿童和青少年澳式足球训练方法等内容，旨在使大家系统了解澳式足球运动，积极参加澳式足球运动，进而提高参与者的身体素质，强健参与者的体魄。

内容概要

《澳式足球竞赛训练与管理》是编者在到澳大利亚对澳式足球运动进行实地考察、学习研究的基础上，结合我国的实际情况编写的。
它详细介绍了澳式足球运动的竞赛规则、裁判方法以及儿童和青少年澳式足球训练方法等内容，旨在使大家系统了解澳式足球运动，积极参加澳式足球运动，进而提高参与者的身体素质，强健参与者的体魄。

<<澳式足球竞赛训练与管理>>

书籍目录

第一篇 澳式足球规则与裁判篇第一章 澳式足球规则详解第一节 澳式足球比赛的场地器材与参赛队伍第二节 球队第三节 换人第四节 饰品和护具第五节 比赛时间、节间休息和计时员第六节 场地选择和比赛开始第七节 得分第八节 1分进球后以踢球方式重新开赛第九节 定位球第十节 任意球第十一节 定位球或任意球的处置第十二节 继续比赛及优势规则第十三节 50米罚球第十四节 通报运动员和官员第十五节 离场命令第十六节 澳式足球联盟AUSKICK规则说明与运用第二章 澳式足球裁判第一节 裁判基础知识第二节 裁判的分工与职责第二篇 澳式足球5－12岁少儿训练篇第三章 5－12岁少儿训练原则与计划第一节 5－12岁少儿训练原则第二节 5-12岁少儿训练计划第四章 5-12岁少儿的技能与身体素质训练第一节 5-12岁少儿的技术训练第二节 5-12岁少儿的技能训练第三节 5-12岁少儿的基础肌肉运动训练第五章 5-12岁少儿的训练方法与手段第一节 入门训练的方法与手段第二节 高级训练的方法与手段第六章 与-12岁少儿的技术指导第一节 技术指导概述第二节 踢球和手球的技术指导第三节 接球和自由密集争球的技术指导第四节 控球、拍球和盖球的技术指导第五节 擒抱、冲撞和防卫的技术指导第七章 5-12岁少儿训练的安全防护第一节 相关的安全因素第二节 意外伤害的防止方法和救护第三篇 澳式足球13-18岁青少年训练篇第八章 13-18岁青少年训练计划第一节 制订年计划、赛季计划第二节 制订周计划第三节 规划和组织训练期第九章 青少年身心素质训练及其评价准则第一节 青少年身体素质训练第二节 青少年身心素质评价准则第十章 13-18岁青少年训练的技带指导第一节 技术指导概述第二节 技术指导的内容和方法第三节 身体接触技术第十一章 13-1吕岁青少年球队比赛和比赛计划第一节 青少年球队比赛第二节 青少年球队比赛计划

章节摘录

第十节 任意球一、说明（一）任意球判罚的宗旨和精神以下为判罚任意球的宗旨和精神：（1）确保比赛以公平的方式进行。
（2）为把获得控球作为唯一目标的球员提供每一次获球的机会。
（3）保护球员避免受伤。
（4）对实施了正当阻挡从而造成对方无法依照规则运球的队员施以奖励。
（二）判罚任意球除了本规则其他部分提到的情况外，无论比赛是否在进行之中，场地裁判可以根据本规则中描述发生的任何情况判罚任意球。
除非规则中另有规定，任意球执行的地点应当是判罚地点，或者是判罚时球所处位置，获得任意球一方可以从这两个位置中选择对违规方威胁较大的位置。
（三）任意球判罚的时间判罚任意球可以在比赛进行之中，也可以在比赛停止时。
为了避免争议，以下两种情况判罚任意球：（1）如果犯规发生在一节比赛开始前的赛场上，此时任意球执行位置应在中心圆形区或者在犯规位置，获得任意球一方可以从这两个位置中选择对违规方威胁较大的位置。
（2）按照第七节中的“四”、“五”和“六”描述的情形，在进球得分后或者比赛结束后。
（四）任意球的效果判罚任意球意味着控球权交给任意球获得者所在的球队。

编辑推荐

《澳式足球竞赛训练与管理》由京体育大学音像电子出版社，北京体育大学出版社联合出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com