

<<孕育百事通>>

图书基本信息

书名：<<孕育百事通>>

13位ISBN编号：9787980031767

10位ISBN编号：7980031768

出版时间：2000-3-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：郑观清

页数：297

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕育百事通>>

书籍目录

第一部分 受孕 怀孕准备 1、学点优生知识 2、避开不利因素 3、选好受孕季节 4、运用生物钟原理 5、寡欲积精养血 6、种子贵当其时 7、搞好营养贮备 8、孕前必须戒酒 怀孕第1-2周 1、切勿过度疲劳 2、情绪愉悦舒畅 3、调适生活环境 4、和谐夫妻生活 5、注意房事配合 6、避开风雨雷电 怀孕第3周 1、切勿滥用化学药品 2、注意预防病毒感染 3、了解胎教知识 4、停用美容化妆品 5、及早脱离有害环境 6、避免接触杀虫剂 怀孕第4周 1、及早知道怀孕意义重大 2、及早知道怀孕的方法 3、为胚胎正常发育开个好头 4、推算出预产期 5、做些必要的检查 6、提高自我保护意识 怀孕第5周 1、调节饮食营养 2、改善居住环境 3、切勿喂养宠物 4、注意劳逸适度 5、避免失败受孕者不必担忧 6、与医生建立定期随诊的联系 怀孕第6周 1、预防病毒感染的方法 2、积极防治早孕期流感 3、早孕反应的对策 4、妊娠尿频不全是病态 5、了解铅对生育的不良影响 6、制订好运动锻炼计划 怀孕第7周 怀孕第8周 怀孕第9周 怀孕第10周 怀孕第11周 怀孕第12周 怀孕第13周 怀孕第14周 怀孕第15周 怀孕第16周 怀孕第17周 怀孕第18周 怀孕第19周 怀孕第20周 怀孕第21周 怀孕第22周 怀孕第23周 怀孕第24周 怀孕第25周 怀孕第26周 怀孕第27周 怀孕第28周 怀孕第29周 怀孕第30周 怀孕第31周 怀孕第32周 怀孕第33周 怀孕第34周 怀孕第35周 怀孕第36周 怀孕第37周 怀孕第38周 怀孕第39周 怀孕第40周 第二部分 育儿

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>