

<<意拳-中国最新实战拳学>>

图书基本信息

书名：<<意拳-中国最新实战拳学>>

13位ISBN编号：9787980031781

10位ISBN编号：7980031784

出版时间：1999-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：薄家骢

页数：271

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<意拳-中国最新实战拳学>>

### 内容概要

意拳又称大成拳，是王芃斋先生于20年代所创，我国最新实战拳学。半个世纪以来，他的特殊功法的神秘性和传奇般的战绩，在海内外，引发了求索拳学真谛的燎原之势。

越来越为世界范围爱好中华武术的人们所倾倒，开创了意拳（大成拳）方兴未艾的广泛发展前景。作者薄家骢是第二代意拳大师姚宗勋先生的入室弟子。现任北京市武功意拳研究会会长。

本书根据他自己当年从师所学及个人心得，将现代体育理论与传统文化的研究紧密结合，揭示了意拳全部的奥秘，使其成为语焉能详、雅俗共赏的最佳教材。根据作者提供的王芃斋先生及部分弟子的拳学论文以及珍贵拳照，全面展示了意拳的发展过程及各时期的学术水平。

对有志于拳学研究者，是一本不可多得的亟具收藏价值的善本珍品。

## <<意拳-中国最新实战拳学>>

### 作者简介

黄家骢，1943年生，天津市人，1958年开始学大成拳（与创始人王乡斋家族有通家之好），1960年拜意拳（大成拳）亚圣姚宗勋为师，1965年毕业于北京体育学院，国家级裁判，1985年任北京市武协意拳研究会名誉会长，著有《大成拳探密》一书，及在日本发行录像专辑。

<<意拳-中国最新实战拳学>>

书籍目录

自序第一章 意拳清源第二章 拳学述要第三章 站桩功第四章 试力第五章 摩擦步第六章 发力第七章 推力第八章 散手第九章 器械结束语附篇 习拳一得 意拳拾粹 意拳正轨 拳道中枢（大成拳论）意拳论——桩功与四形 王芃斋谈学要义（答记者问）拳学新论（拳学新编）阑珊集 道新拳论 站桩功概论

<<意拳-中国最新实战拳学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>