

<<感官冥想>>

图书基本信息

书名：<<感官冥想>>

13位ISBN编号：9788519210103

10位ISBN编号：8519210104

出版时间：2010-6-1

出版时间：使者图书出版社

作者：雷尔（RAEL）

译者：艾路克

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感官冥想>>

内容概要

《感观冥想》是由雷尔所著，作者称其为人类造物者 耶洛因，所传授的冥想方法。利用人类感官来感知万物：包含无限小与无限大的世界，从而自我认知所处的定位与位置。

称现存的冥想技巧多来自于东方古文明，但参杂迷信与神秘主义，以至于无法更好的达到冥想该有的功能。

总共分八个章节：钟表师指导手册、通往完全觉醒之路、逐渐意识到自己、自行解除程式设计、自行重新设定、感官冥想之课程、感官冥想中心、个人经历。

1.钟表师指导手册

耶洛因人所创造的地球上的生命：像机器般不断的重复繁衍而不做任何改变，但人类除外。人类被设计成环境的改革者，动物、植物不会去质疑与改变自己的生活环境，但人类不断的改变自己的生活方式与四周的环境。这本书是“钟表师”(耶洛因)写给“钟表使用者”(人类)的说明书，教导人类如何更完整正确的使用自己的心灵力量。

2.通往完全觉醒之路

叙述一个从旧观念转换到新观念的经历过程：先发现自己想改变的旧观念，寻找到身边的新线索与资料，从中比较新旧观念的差别，以及自己对于这差别中的品味与好恶不同，然后选择其一对自己最有好感的则为新观念。

3.逐渐意识到自己

人类是被耶洛因以DNA作为骨架形塑而成的生物机器，一部可自我设定程式的生物电脑。并描述人类的感官硬件与驱动程式及程式码是如何运作的，包含看听闻、饮食、感受快乐、性爱……等等。

4.自行解除程式设计

借由一些心态与手段的准备，让自己得到可以随时改变旧有观念的能力。

5.自行重新设定

提升自己的感觉器官，让自己能更敏感的设置自己的程式。

6.感官冥想之课程

只讲述12项课程中的6项冥想方式，都有相应的卡带用以教学，其余的课程则需前往雷尔运动相关单位学习。

7.感官冥想中心

介绍雷尔运动所建立的感官冥想中心与其内部的感官指导员，将如何帮助前来学习感官冥想的学员。

8.个人经历

收录一部分接受感官冥想训练的学员的心得感想。

<<感官冥想>>

作者简介

本书的作者克洛德·佛里伦·雷尔（RAEL）于1946年9月30日出生在法国的维希（Vichy）。他既是一名赛车手又是一家赛车杂志社的发行人。

1973年12月13日，他在位于法国中部的克莱蒙费朗(Clermont-Ferrand)的一个死火山口，意外地遇见了乘坐飞碟来的外星人“耶洛因(Elohim)”。

经过一连六天的会见，外星人耶洛因口述给雷尔传达给全人类的最后一道讯息。

为了向全世界传播这道讯息，雷尔于1975年在瑞士日内瓦创立了国际雷尔利安运动（INTERNATIONALRAELIAN MOVEMENT）。

从此之后，作者巡访世界各地，通过演讲以及报刊，广播，电视采访，全身心地投入于讯息传播的事业中。

<<感官冥想>>

书籍目录

序言一

心理学家米歇尔·戴蒂埃 (Michel Deydier)

雷尔所传授的感官冥想可解答所有现代心理学的缺憾，因为它使心灵觉醒、身体觉醒，及官能的实现。

它起减少挫折感的作用，并以此调整我们的情绪。

它完全不需外界的药物而使我们的新陈代谢系统自然地再平衡。
它适合每一个人。

我认为，它拥有极具价值的治疗和预防功效。

序言二

精神病学博士 保尔·奥杰 (Dr. Paul Auger)

雷尔传授的感官冥想适合社会各阶层人士，尤其适合现代人。

简要归纳一下：感官冥想只通过短短几分钟的生化过程，使人能够认识自己和其他人类都是同胞手足，并且体验和感觉自己既是和谐宇宙的受造物，又是和谐宇宙的创造者。

引言

第一章 钟表匠的使用方法

第二章 完全觉醒的几个阶段

通往全面觉醒的阶段

第三章 意识到自己

人类：一部生物电脑，可以自己重新设定程序和自行复制

性别差异

第四章 自觉解除已设定的程序

爱或自私

抓住瞬间

“手淫”_ 必不可少的路站

创造一个“虚空”

第五章 自觉地重新设定程序

发现自己真实的品味

第六章 感官冥想的课程

卡带1：与“无限”和谐融合

卡带2：感悟生命的节奏

卡带3：感悟自己的肉体

卡带4：面对“无限”的象征冥想

第七章 感官冥想中心

指导员的作用

第八章 亲身经历者的证词

参考书目

补充说明

雷尔的其他著作

作者雷尔简历

<<感官冥想>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>