

<<百草养生逸闻>>

图书基本信息

书名：<<百草养生逸闻>>

13位ISBN编号：9788750911920

10位ISBN编号：8750911929

出版时间：2008-7

作者：彭先髦 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百草养生逸闻>>

内容概要

《百草养生逸闻》汇集了159种日常生活中常用中药，按滋补抗衰、补血、理气止痛、温里助阳、祛痰止咳、祛风除湿、清热消炎、活血化瘀、平肝息风止痛、镇静安神、收敛固涩、驱虫泻下、止血凉血、解表药和健胃消食药分别罗列了其形态产地、传说故事、保健提示和便方推荐等。

另外，还列举了400余种稍作加工可作药膳、100余种禁用于药膳的药物及90余种美容美体常用药物，供读者日常选用。

全书图文并茂，雅俗共赏，适合中药界业内人士和酷爱探究中药渊源者阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>