

<<你不知道的自己(新版)>>

图书基本信息

书名：<<你不知道的自己(新版)>>

13位ISBN编号：9788753793615

10位ISBN编号：8753793617

出版时间：希望出版社

作者：曾奇峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不知道的自己(新版)>>

内容概要

只要你不跟胆小的人一起去冒险，不和小气的人谈钱。
不在好嫉妒的人面前自我表现，不和偏执的人发生争论，不跟老板比谁说了算，那就是很好的避开了别人的不美好了。
这样的回避不是怯懦，也不是虚伪，而是大气和智慧。
人际交流的目的，就是要预约别人和愉悦自己。

<<你不知道的自己(新版)>>

作者简介

曾奇峰

1986年毕业于同济医科大学医疗系

首期中德高级心理治疗师连续培训项目学员

武汉中德心理医院创始人、首任院长（1988年）

中国卫生专业技术资格考试专业委员会成员

中国心理卫生协会精神分析学组副组长

德中心理治疗院（在德国注册的机构）中方委员之一

中华医学会武汉分会精神医学委员会委员

<<你不知道的自己(新版)>>

书籍目录

第一辑 心灵深处的噪音

谁是家庭的遮风挡雨人

完美母亲的不完美之处

恐惧的不仅仅是艾滋病

心灵深处的噪音

另类性虐待

最是那无间的亲密

家庭中的“定海神针”

心理医生的眼光

心理测量----一面模糊的镜子

我和我的病人夏毛

做，还是不做----这是一个问题

出师未捷身先“病”----谈经理综合症

超越命运

红色通行证

当疾病敲开家庭之门

情感隔离墙是怎样建成的

第二辑 心灵注定要在创伤中前行

心灵注定要在创伤中前行

神情内敛 ----健康人格的东方描述

近得我我还是我，远得还爱得着你

男人对婚姻的幻想

希望是心灵的阳光

偷窥与人性

简洁的力量

减肥啊减肥

关于自恋

内向性格漫谈

心理治疗断想

心理治疗魔鬼辞典

洋鸡和土鸡有何区别

真正的“人的医生”

用不用药

第三辑 厚道的聪明

嫉妒----欣赏不能的困境

咀嚼孤独 游戏、学习与人生

厚道的聪明

将生活建立在磐石之上

评说女人花心

评说男人花心

为自由算计

学外语的心理漫谈

再谈学外语的心理

男人之间

心理压力漫谈

<<你不知道的自己(新版)>>

性占爱的几分之几
游戏的人与游戏的规则
用另外一个人的心活下去
一场皆大欢喜的争吵与谩骂
错误的“真理”
成为世界
个人品行、公共安全和社会稳定
“非典”时期我们不是只有失去
第四辑 善良是一种能力
对抗烦恼的一剂良药
善良是一种能力
爱不需要条件
快乐的理由
就那样另一场大雨
论轻视
智者的四句箴言
解读命运
温和的自大
谁在活着
希望就是力量
心事浩茫连广宇
做人的本色
不与丑恶合作
别被自己伤害
你就是你的朋友的后院
第五辑 君子有所不为
我犯过的错误
镜子的惩罚与奖励
君子有所不为
与美好共舞
上帝与魔鬼的赌博
你愿意总是快乐幸福吗
外表与内心
修补人生
顺序
一趟化学实验课
把自己和别人分开
把过去和现在分开
给学习装上核动力
大悲无泪----评方方的小说《风中黄叶》
评电影《天下无贼》
深刻与深情----《弗洛伊德游记》代序
评电影《一个陌生女人的来信》

<<你不知道的自己(新版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>