

<<保養品真相大公開3>>

图书基本信息

书名：<<保養品真相大公開3>>

13位ISBN编号：9789570410549

10位ISBN编号：957041054X

出版时间：2008-8-17

出版人：大境文化事業有限公司

作者：邱品齊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保養品真相大公開3>>

內容概要

繼美白防曬、保溼保養品圖鑑後 最新卸妝抗痘產品皮膚科醫師專業測試！

皮膚科醫師「最佳推薦Best Choice」
卸妝產品2種/ 基礎清潔4種/ 抗痘產品10種
紙上膚質大檢測！
瞭解自己的膚質
清潔抗痘36個必讀Q&A
80種清潔卸妝產品test身家大調查！

85種抗痘產品test身家大調查！

8種卸妝產品看仔細！
正確抗痘的4大觀念！

2006最新版清潔卸妝抗痘產品全圖鑑
165種清潔卸妝抗痘產品 63個品牌效果大公開！

吃進肚子裡的東西，大家都知道要看熱量、製造日期、內容物...，但每天擦在細嫩臉部肌膚上的保養品，購買選擇時，您看了成分嗎？

目前雜誌及報紙上類似的專題，因受限於篇幅一次只介紹5~7種品牌，無法較將所有產品完整的介紹，更沒有全成分可供判斷。

「保養品真相大公開3---卸妝抗痘篇」，繼美白防曬、水嫩保溼保養品圖鑑後，最新清潔抗痘產品皮膚科醫師專業測試！
囊括63個專櫃、開架、藥妝品牌、165種保溼產品，更有以皮膚科醫師的專業分析，幫助您選擇最適合的產品，並正確使用才能達到清潔、美膚、抗痘的最好效果。

收錄於其中的165件產品，都經過皮膚科醫師的試用與分析，更在〈測試報告〉部分細分類為：洗淨度、溫和度、安全性、效果度、適用膚質、推薦指數...等。
希望讀者能夠藉由學習客觀的產品成份分析，進而選擇適合自己膚質的優質保養品。

選得正確！
大省錢還能水噹噹！

解讀保養品成分 = 瞭解真實效果！
不適合自己的保養品，浪費錢又可能造成肌膚傷害。
成份組成是否單純、功能效果是否明確、相關標示是否完整、附屬成份是否過多、安全性是否足夠、使用感是否舒適及產品價格是否合理都是考量產品是否優質的重點。
到底哪種產品比較安全，對自己皮膚比較好？

保養品的效果跟價格不一定成正比，化妝品說穿了就是化學成份的混合物，對皮膚而言安全性與否絕對是最重要的，解讀保養品成分才能瞭解真實的效果！
希望這本書可以當作大家皮膚保養的入門書，也可以讓大家從專業的角度來認識保養品。
讓您從學習了解保養品真相的開始，少花冤枉錢就能夠做自己皮膚的主人，輕鬆擁有水噹噹吹彈可破的完美肌膚！

<<保養品真相大公開3>>

作者简介

<<保養品真相大公開3>>

書籍目錄

作者序---了解趨勢 共創雙贏

編輯開場白---最新清潔抗痘產品皮膚科醫師專業測試！

紙上膚質大檢測！

Check your skin type

什麼是膚質？

4大膚質特性

敏感性膚質及過敏性膚質

膚質檢測及判定

7個簡單問題，看積分瞭解自己的膚質

膚質與膚況有何不同？

清潔為美肌之本！

Clean is Basic！

鎖定洗臉、卸妝類清潔產品

您懂得如何洗臉嗎？

洗臉的正確概念！

潔面用品花錢買經驗？

清潔卸妝產品選購4大秘訣

一、包裝標示完整、成分詳細羅列

二、試著了解產品的基本成分

三、洗後感覺清爽潔淨而不緊繃或滑膩

四、成分單純、功能簡單

7種洗臉產品大分析

界面活性劑成份分類

卸妝 洗臉

8種卸妝產品看仔細

卸妝產品與洗臉產品的差別

70種清潔卸妝保養品身家大調查！

How to Choose

清潔卸妝產品分類

清潔產品 Cleansing

．一般清潔產品

洗面皂 Bar

洗面粉 Powder

潔顏蜜(洗面露) Cleanser

洗面凝膠 Gel

洗面乳(霜) Cream

潔顏慕絲(泡沫) Foaming

潔顏泥 Clay

．特殊清潔產品

<<保養品真相大公開3>>

卸妝液(潔膚液) Removing

卸妝蜜 Gel

卸妝乳(霜) Milk

卸妝慕斯(泡沫) Mousse

卸妝油(潔顏油) Oil

卸妝布 Wipe

瞭解痘痘，才能100%抗痘！

Acne away！

什麼是青春痘？

青春痘如何產生？

痘痘分級治療很重要

青春痘的嚴重度分類

青春痘的8大錯誤迷思

1.食物

2.臉沒洗乾淨

3.性行為

4.卸妝油溶解粉刺

5.肝不好或腸胃不好

6.排毒反應

7.植物萃取成分

8.各種偏方

8種常見抗痘外用理療品剖析

抗痘抑痘的有效成分

如何正確選擇抗痘產品？

選擇抗痘理療品5項流程圖

正確抗痘的4大觀念

95種抗痘保養品身家大調查！

How to Choose

抗痘產品分類

．抗痘產品 Clearing

化妝水 Toner

精油 Oil

精華液(精露) Essence

凝露 Gel

凝膠 Gel

凝乳 Lotion

乳液 Lotion

乳霜 Cream

面膜 Mask

局部加強品 Spot

遮瑕防曬品 Resist UV

卸妝抗痘大作戰36個 Q&A

．清潔卸妝Q&A

<<保養品真相大公開3>>

- Q1：什麼水溫洗臉較適合？
不同季節有差異嗎？
- Q2：正確的洗臉的範圍及方法？
- Q3：泡沫越多的洗面乳是不是洗淨效果越好？
- Q4：用潔面皂、洗面乳和潔顏粉洗臉，有何優缺點？
- Q5：使用洗臉刷具或海綿較能讓泡泡深入洗淨毛孔髒東西嗎？
- Q6：使用卸妝油後是否還要再用洗面乳洗一次？
- Q7：隔離霜與防曬乳需要卸妝程序嗎？
- Q8：加了柔珠具有磨砂去角質的洗面乳可以天天洗嗎？
- Q9：洗面乳除了洗淨，是否也真具有許多功效（美白、保濕、控油...等）？
- Q10：手腳擦防曬後要不要卸妝？
- Q11：沒有化妝也需要卸妝嗎？
- Q12：臉部卸妝品與眼唇卸妝品有何差別？
可通用嗎？
- Q13：眼部卸妝的正確步驟？
- Q14：唇部卸妝的正確步驟？
- Q15：臉部卸妝的正確步驟？
- Q16：某些卸妝油為何手臉溼潤時不能使用？
某些又可以呢？
- Q17：某些卸妝油使用後還覺得有殘妝或油膩感是表示卸妝力偏弱嗎？
- Q18：請問一下各種卸妝產品的特點及注意事項為何？
- Q19：卸妝液、卸妝蜜、卸妝慕絲及卸妝凝膠一定比卸妝乳清爽嗎？
- ．抗痘Q&A
- Q20：青春痘使用青春棒有效嗎？
- Q21：長青春痘究竟是要擠出來，還是不能擠才會好得快？
- Q22：背上的痘子和臉上的處理法一樣嗎？

<<保養品真相大公開3>>

- Q23：刮了鬍子後會因為清潔不乾淨而長痘子嗎？
- Q24：刮鬍後使用收斂的鬍後水是否可預防青春痘？
- Q25：痘子長的部位真的可反射身體的健康嗎？
- Q26：哪種膚質的比較容易長痘子？
- Q27：長痘痘還可以擦防曬品嗎？
- Q28：植物血清精華可以抗痘嗎？
- Q29：如何改善凹陷的痘疤？
- Q30：黑色痘疤與紅色痘疤有何不同？
該如何消除？
- Q31：眼睛旁邊產生的小粉刺是怎麼來的？
- Q32：使用吸油面紙可預防痘痘嗎？
- Q33：長痘痘跟使用偏油性的化妝保養品有關係嗎？
- Q34：長痘痘的人是否可以使用卸妝油？
- Q35：何謂 -hydroxy acid (AHA)、 -hydroxy acid (BHA) 及PHA?
- Q36：什麼是致粉刺性(Comedogenicity)與致痘性(Acneigenic)?

附錄

卸妝抗痘保養品成分速查表 105

品牌與產品索引 109

哪裡買？

111

<<保養品真相大公開3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>