第一图书网, tushu007.com

<<足部按摩3(青春養生進階篇）>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩3(青春養生進階篇）>>

13位ISBN编号：9789570452563

10位ISBN编号：9570452560

出版时间：2004年05月28日

出版时间：出版菊文化

作者：陳明仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<足部按摩3(青春養生進階篇）>>

内容概要

為自己的健康儲蓄更多的財富
有個比喻非常貼切：「如果財富的累積是不斷的在數字後加上０，但若前面沒有了最重要健康的「再多的金錢也是枉然。
」人們在追求理想生活、事業表現、自我肯定的同時，往往忽視了平日的保健養生，世界上再多金錢也買不回失去的健康。

很多人都知道人體最重要的器官是心臟，但是否瞭解距離心臟最遠的雙腳，不僅承受著我們全身的重量，更擔負著血液回流的重要使命，它的循環正常和健康息息相關，所以才有「雙腳，是人的第二個心臟」之說。
針對第二個心臟的保健方法，就是「足部按摩」。

作者简介

陳明仁
中華足部反射區健康法協會理事長

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com