

<<過一個有價值的退休人生>>

图书基本信息

书名：<<過一個有價值的退休人生>>

13位ISBN编号：9789570522686

10位ISBN编号：9570522682

出版时间：臺灣商務印書館股份有限公司

作者：加藤仁 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<過一個有價值的退休人生>>

### 內容概要

加藤仁，以「定年」（退休）為終身志業，關注著芸芸眾生的生活，以及逐漸轉變的日本人的姿態，追求並展開新日本人論的寫實作家。

採訪退休人士達三千名，藉著描寫眾多屆齡退休者的身影，重新探知人類的真正價值和潛力。

本書指出，正逐漸醞釀成形的「退休文化」，是不必拘泥於任何形式，只要朝著自己關心的事物前進即可。

退休後的選項有無數個，不必一味跟隨眾人的腳步，而是貫徹「自我本位」，回歸「個體」，因為『活出自己才是最重要』！

既然「退休」是每一個人生涯中都會面臨到的階段，如何讓退休後的人生，是可以重拾幸福並活得自在的，請看加藤仁以清新、輕鬆的文字，分享出各種有意義退休生活，讀完本書肯定讓您永保年輕的心！

<<過一個有價值的退休人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>