

<<幼幼：传统中国的襁褓之道>>

图书基本信息

书名：<<幼幼：传统中国的襁褓之道>>

13位ISBN编号：9789570819519

10位ISBN编号：9570819510

出版时间：1995年03月

出版时间：联经出版事业公司

作者：熊秉真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幼幼：传统中国的襁褓之道>>

### 内容概要

目錄

目次

序 I

第一章 引言 1

第二章 近世的幼科醫學 5

第三章 幼科的區域特性 25

第四章 新生兒照護 53

第五章 乳與哺 103

第六章 嬰幼兒生理 137

第七章 成長與發育 157

結語 177

參考文獻 181

索引 191

第一篇

幼幼 - - 傳統中國的襁褓之道第一章 引言

過去我們對歷史上育嬰扶幼的狀況一無所知，且亦不以為憾。

推敲起來，可能有兩個緣故。

一是覺得此類情事，瑣碎細微，似不涉國家興亡，民生福祉，既是無關宏旨，就沒什麼進一步瞭解的必要。

這是說，幼幼之道不必知。

再則會有人說，此類瑣事，荒渺難稽，即便深究，也無史可查，不會有資料存其實情，於是謂，幼幼之道不可知。

不意仔細思量，兩個顧慮都難成立。

因為育嬰之史，說是瑣細，其實裡面自有乾坤。

從精神面而言，一個社會如何對待其新生成員，常是該社會對人生、生死等許多基本態度的最赤裸的表現。

已有西方學者指出，由任何社會或人群照顧、對待嬰幼兒的方式，可瞭解彼等基本的價值觀所在。

譬如說：在這群人的觀念中，他們對生命如何重視，此重視始自何時，此重視有無差等，帶何條件等等，都容易流露在彼等對待嬰幼兒的方法上。

所謂見微而知著，人們對待嬰幼兒的態度，常毫無保留地訴說著他們根本的關懷或偏執所在。

此外，自實際面而言，一個社會的育嬰方法，顯示其成員在養育嬰幼兒的知識和技術雙方面的水準，從其所運用的工具，嬰幼兒的營養狀況等，更足以反映該社會在此方面的物質條件如何。

尤有進者，嬰幼兒出生、存活、死亡的數目和比率，是人口學上重要的訊息，從過去育嬰扶幼的成敗實況，我們可以直接獲知當時嬰兒死亡率、人口出生率，有助於整個人口消長之解釋。

間接亦可認識生育與節育、健康與疾病等發生之環境，對洞悉社會之人口行為與普遍物質文化，頗有助益。

這種理由，都在向我們辯稱育嬰史並不真是件無關宏旨，不值深究的小事。

至於育嬰史到底不可知，關繫的主要是資料問題。

若以傳統史家熟悉的史料而言(如史籍、方志、筆記等)，其中即便偶然提到育嬰方法，確實零碎粗略，很難瞭解各步驟的細節，更不易追究所謂時代演變等問題。

不過脫離過去熟悉的史料範疇之外尚有許多他類的資料，可以透露我們所關心的訊息。

以歷史上嬰幼兒的生活狀況言，傳統中國幼科醫籍就是一項從未用過的寶藏。

因為傳統中國醫學發達極早，幼科一支到宋代以後已成獨立的專科，幼科醫籍中對養育嬰幼兒的各個

## <<幼幼：传统中国的襁褓之道>>

步驟，都反覆致意，有非常詳細的討論。

其討論及醫案中，亦錄用許多當時民眾育嬰扶幼的實例，從這些實例及討論中，我們可以認識到過去民間照顧嬰幼兒的實況，當時一般所遭遇的困難，以及專業醫者的見解和建議。

積累數百上千的醫籍，經過仔細考察對照，更可逐漸理出過去千年來中國人育嬰方式的演化過程。過去一向未嘗聞問或不以為可知的傳統襁褓之道，竟鮮活地呈現在大家的眼前。

這本小書中的各個小篇章，就是作者重尋此失落了的嬰幼兒世界的一些軌跡。

前二章述及傳統幼科醫學發展，意在為中古以來中國育嬰扶幼文化演進背後的專業背景，作一說明。第二章「近世的幼科醫學」，追溯中國自古至唐，醫界對幼兒健康的關懷及局限所在，從而凸顯宋代幼科發軔之意義。

尤以明代幼科蓬勃時之進展，分別闡述此專門知識的普及化和不斷地專業化的情況，並指明其間中國政府與士人的貢獻。

第三章談「兒科之區域性」，由中古以後幼科濫觴，及其後近千年的演化，逐步抽絲剝繭，說明除了時間上的演變外，在中國廣大的疆域內，幼科醫學之知識與執業，在空間上亦發展出不同的流派。論及幼醫發展與區域的關係時，頗能顯示影響中國健康環境衍生種種人文及物質之因素，而此種種人文及物質因素，廣而視之，亦為形成中國育嬰與扶幼文化的基本背景。

第四章詳解「新生兒照顧之演進」，先勾劃出中世紀以來中國在嬰兒初誕之首日所行重要照護之手續。

隨而逐節分述此新生兒照護的手續，在斷臍與臍帶護理，身體內外的潔淨與衛生，與保溫與新生兒急救三大方面，曾有何等重要的突破與改進。

從對這些關鍵性育嬰手續的進步(如對斷臍及新生兒破傷風的認識，初浴方式的改變，對體溫的重視與對早產兒的急救法等)，對保護及維繫新生嬰兒生命上的功效十分明顯。

再加上近世幼科不斷努力，將種種專門知識和技術上的發現，化為韻語口訣形式，廣傳民間，或衍為民俗習慣的一部分，流行村野。

此育嬰文化的進步，以及其所代表的健康環境的改進，對中國近世人口成長可能助益不小，雖迄今尚未引起大家的重視。

第五章續言「乳與哺」，主要在說明中國過去餵養嬰兒之種種，除傳統乳兒法講求的對婦女、嬰兒在吮乳時所須注意的條件外，亦及過去對擇乳母之討論，母乳以外各種哺以副食品及漸飼以嬰兒食物，和嬰兒食品的調理，以及如何應用人乳不足時的代用品，乃至應付嬰兒不乳、吐乳、及斷乳等問題。凡此幼醫之指導，絕非單及理論，因由醫案及家庭傳記中頗可知悉當時乳哺嬰兒實況之一斑。

第六章，以傳統中國在嬰幼兒生理學上的一項重要學說——「變蒸」的理論——為例，一窺過去中國對「嬰幼兒生理」之認識。

由變蒸論初步假設之成立，到近世幼醫對此學理數百年來的紛紛議論，最後經啟疑而推出新說，頗可顯示所謂傳統醫學在學理與臨床瞭解上，並非外界印象中的一灘死水，其實傳統中國的醫療與健康文化，亦有其內在辯疑與變化之動力。

第七章，專言「成長與發育」現象，特別點明過去中國人對嬰幼兒正常之成長發育，其認識之重點為何，進而一一分析當時所以為成長發育上的異常現象，如髮遲、齒遲、語遲、行遲等現象，其診斷的標準和處理的方式，最後並從與西方的比較上，反省傳統中國對嬰兒健康的重視與關懷重心，其背後所反映的社會現實和文化價值何在。

這幾篇試作，經過許多摸索，欲使中國育嬰之史，重現眼前。

<<幼幼：传统中国的襁褓之道>>

也希望鼓勵大家，開始追究一些以往未嘗留心的凡常的歷史。

## <<幼幼：传统中国的襁褓之道>>

### 作者简介

序

我對過去中國幼兒健康的問題，摸索再三，多為個人一股好奇。  
踟躕經年，遠地和身邊的老師朋友，常予鼓勵。  
這點小小成果，其實也有不少他們的心意。

對過去兒童健康問題的興趣，起始雖早，下手卻十分不易。  
我在美國的老師Professor Jerome B. Grieder和 Professor Abbott Gleason，一本他們對知識之熱情，多予激勵。  
回到南港十年，研究院的同事，張朋園、張玉法、劉翠溶、蘇雲峰、黃福慶、陳永發、李孝悌、謝興國諸位先生，不斷探問，頻頻鼓舞。  
專長公衛學的好友江東亮、陳建仁，多年來欣然相助。  
國外的朋友，Charlotte Furth, Susan Mann, James Lee, Patricia Ebrey 等，亦常關懷。  
讓我的摸索，平添許多樂趣。  
研究進行期間，曾得到國科會及蔣經國基金會之部分協助，應致謝意。  
書中多章曾於國內會議或期刊中發表，惟成書均經全面改寫或刪修。

慕州偏愛書聲琴韻之美，這算為他案前添一方點綴，謝謝他二十年來的相知相伴。  
我們的孩子歆笛、歆嵐，一向不識故紙堆中世界，他們歡顏可掬，是我最開心的調劑。

聯經的方清河先生，是大學同窗。  
這回因此書的付梓，得常敘舊誼，使出版的過程格外愉快。

平時渡日，恬淡庸常，因著一本小書的出版，頓生幾許歡欣。  
希致所有師友，一份遲來的謝意。  
並盼讀者勿吝賜迴音。

熊秉真  
一九九四年十月  
於南港

<<幼幼：传统中国的襁褓之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>