

<<薰衣草森林手記>>

图书基本信息

书名：<<薰衣草森林手記>>

13位ISBN编号：9789570835182

10位ISBN编号：9570835184

出版时间：2009/12/23

出版公司：聯經出版事業股份有限公司

作者：林庭妃,詹慧君,郭定原/攝影

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<薰衣草森林手記>>

前言

（本文作者為永鑠國際音樂鋼琴藝人、音樂製作人） 「今年暑假受邀參加了薰衣草森林《愛？音樂會》的演出，因而認識了庭妃、慧君。

我與兩位創辦人，都是屬於勇敢追求夢想的人，不願向現實低頭。

而在與庭妃相處互動之後，更深深的愛上了薰衣草森林，她，不但是Yahoo旅遊排行榜上的景點第一名，更是以心中的愛為出發點、帶給人們幸福的人間天堂。

這個理念，正好與我希望用音樂帶給人們幸福的感受不謀而合，那怕是只能捕捉到幸福的瞬間，就已足夠。

而非常相近的理念，更讓我與庭妃成為很要好的朋友。

這本《薰衣草森林手記》，更是把我們許多生命中的美好，凝聚成一頁頁的美麗詩篇，等待您進入森林的扉頁，並珍惜我們所擁有的小幸福。

」

<<薰衣草森林手記>>

內容概要

聯合推薦（依推薦者姓氏筆劃排列） 永鑠國際音樂鋼琴藝人、音樂製作人 / V.K克 生活雜貨作家 / 米力 政治大學科技管理研究所教授 / 李仁芳 水里蛇窯第三代掌門人 / 林國隆 旅行作家、TVBS周刊?食尚玩家發行人 / 邱一新 台中市市長 / 胡志強 台中榮總醫院癌症中心醫師 / 張基晟 掌生穀粒糧商號負責人 / 程昀儀 民謠創作歌手 / 黃建為 肯園國際股份有限公司負責人 / 溫佑君 分享旅行社總經理 / 自由旅遊作家 / 廖惠萍 苗栗縣縣長 / 劉政鴻 東吳大學社會學系專任助理教授 / 劉維公 每一篇手記，都是薰衣草森林某個時空的切片，帶給人恰如實境中的遊園體驗 - - 生活中難得的寧靜，以及身心靈的滿足與豐厚的踏實。同樣可以體會到薰衣草森林各種感人的元素：對美感的領受、夢想的堅持、生命的熱情、人世的關懷，慧君庭妃所要傳遞的是支撐人生不可或缺的善與美。

細細咀嚼品味此書，心靈便彷彿悠遊於美麗繽紛的森林之中，處處充滿著感動與啟發。2004年7月一場嚴重的水災沖毀了薰衣草森林新社店的聯外道路，許多朋友紛紛來信關心店裡的情況，於是慧君與庭妃寫了一封電子郵件寄給所有薰衣草森林的朋友，向大家報平安並且感謝關心，自此開始了每週寫一封信給朋友的森林手記，藉由寫景敘事、感時抒情來分享山居的生活點滴，至今不曾間斷。

朋友常說，來到森林裡，思緒馬上變得跟在都市裡不一樣。既然整天都在森林裡，我們偶爾也會用不一樣的思緒做做深沉的思考。於是如今有空時就會塗塗寫寫，不一定總是非常重要的事，有時只是隨手記下的感觸。但不管感觸多麼微不足道，久了之後再回頭來看總會有些趣味，也給自己囫圇吞棗的匆匆歲月找到些曾經走過的證明。

在這種想要記錄時間軌跡的念頭下，我們開始每星期寫一篇手記，記下森林裡發生的事情寄給朋友。除了是捎給遠方朋友的訊息與問候之外，對我們來說也算是記錄森林成長的浮光掠影。相信在許多年之後，這些斷簡殘篇，能夠連綴成我們和許多朋友之間共同的美好回憶。

<<薰衣草森林手記>>

作者簡介

薰衣草森林 - - 兩個女生的紫色夢想 我們是這樣無可救藥的愛戀咖啡、愛戀旅行、愛戀流逝而過的光影與氣味，並用畫筆與音符留住這些心情與故事.....在台北外商銀行工作了六年的詹慧君與來自高雄的鋼琴老師林庭妃，在接觸了很長一段時間的西方香草後，一直夢想擁有一畝自己的薰衣草田，在一個可以安靜身心的地方，為了一圓這樣的憧憬與追求簡單純樸的生活，兩人扛著全部的家當來到山很多樹很多的新社中和村。

這裡離城市很遠，遠到地圖不標示。

車過中和村後，小路沿著潺潺小溪平緩而上，山巒層層，陽光微風在樹林花叢間遊走，梅花、桃花、李花、桂花、山櫻花、油桐花、野薑花、梔子花、含笑花在季節中輪番上演。

螢火蟲、野兔、松鼠、竹雞、大冠鷲在山林間自在出沒。

山谷裡散居的二十餘戶人家，組成守望相助隊，一邊巡邏、一邊淨溪及保育生態，犯罪在此絕跡，夜晚大門不必上鎖，離家幾天不必擔心家裡的雞犬沒人照料。

為了打造屬於自己的夢想森林，也在節省營建成本的考量下，主體建築與花園是我們與地主王伯伯一家人從除草、整地、挖土、搬石頭、排列步道、種花到蓋房子，一磚一瓦一草一木，親手打造起來的。

王伯伯更把他種了十多年的檳榔園全部砍掉，改種上一畦一畦的薰衣草田與香草田。

我們希望來這裡的朋友都可以感受到生活中難得的寧靜，以及身心靈的滿足與豐厚的踏實，在薰衣草森林裡您可以隨興的看書聊天，或坐在樹下遐想沉思，用全身的所有感官去感受大自然的微妙變化。

感謝您不辭辛勞、不畏路途遙遠來到薰衣草森林。

我們誠心歡迎您來山上體驗山居歲月，看風入林間，聽山川草木唱歌，過一種簡單樸實的生活，認識照顧香草，學作手工餅乾與香草料理。

詹慧君 從離開銀行來到山裡創辦了薰衣草森林，看著它從一家小咖啡店茁壯成一個企業體，直到一年前發現罹患肺腺癌繼而進行一連串的療養，充滿戲劇性起伏轉折的人生實在是遠超乎我預期之外。

我向來是個喜歡單純的人，經歷了這麼錯綜奇幻的旅程後，我的心得也很簡單，就是放鬆，做個柔軟的人。

以前我很容易緊張擔心，神經幾乎時時都處於繃緊的備戰狀態，或許這是我會生病的原因，我的身體用最激烈的方式來強迫我改變。

於是我變柔軟了，從身到心放鬆下來，人生不再是個戰場，即使是對於癌症也沒有滅之而後快的憤怒與敵意，我相信可以用柔轉的態度去面對化解。

柳暗花明又一村，人生真的就是這樣。

林庭妃 我的人生其實一點都不傳奇，就是做我喜歡的事情。

在來到薰衣草森林之前，我是個鋼琴老師，因為我喜歡音樂，喜歡彈鋼琴；創辦薰衣草森林，因為我喜歡咖啡店。

因為喜歡，所以充滿熱情，所以不覺得疲倦，不計較得失。

雖然薰衣草森林發展至今規模之大，已不是當初的山中小咖啡店所能相比，但我的改變卻不多，我依然在做我喜歡的事，在現場接待顧客、跟員工打成一片，將音樂帶入活動當中，這些事情給了我滿足與感動。

做自己喜歡的事，同時這些事又能夠帶給別人快樂與美好，我想這樣的人生是很幸運與幸福的。

攝影簡介郭定原 一張好照片的價值，並不是因為它有指路的功能，告訴觀看者在真實世界中有這麼一處美好的場景等著你來。

真實世界千變萬化，照片捕捉到的美，可能瞬間即逝。

照片中的美，就是照片本身的價值；就像每一段人生的風景就是每一段人生的價值，不是為了將來要過更美好的人生而存在。

<<薰衣草森林手記>>

書籍目錄

推薦序作者序：歲月的軌跡 - - 森林手記出版序記得當時 - - 那些人與那些事，始終不曾忘記。
藏匿暑假Autumn Leaves心中的秘密森林歌聲遙遠故事祝福的季節在我們孩提的那個年代乾淨的家屬於自己的慢我們的約定 - - 紀念我們的夥伴承哲在夢幻與現實的交界森林家家酒遠行的朋友溫暖的季節微笑的星星山丘無言人有情繪聲繪色 - - 耳聲目色，進到心裡調味之後，酸甜苦辣就繽紛了。
這就是幸福美好的一天紫色花海上的小船雨之森林與美麗的相遇五月最後一片飄雪遊法偶拾貼近生活之美美麗會過期原初的感動陌生公路的旅行一朝風月把握人生孤獨不寂寞花正美麗當下感動隨心所遇 - - 心若沒有疆界，任何奇景都可能遇見。
小熊與屈原用心旅行暑假瘋旅行尋找數字風景伊索寓言—薰衣草森林篇有故事的小熊幸福的尺度千變萬化尾牙秀留點位置給浪漫種薰衣草很簡單拯救嫦娥你的夢想是什麼？
請問你那邊？
屬於女生的幸福找尋心桃花源是誰去玩？
你還是相機？
人與人間 - - 人間有人，於是就有情。
我們的好朋友乘光．白陪伴真心關懷愛心無價兩個最重要的男人真情無價舊時代的廚房心意至上你不寂寞，世界與你一起小羊飛吧愛情的力量最深的祝福媽媽的煩惱擁抱的背後體貼的朋友分享幸福醫院中的童話森林有動於衷 - - 因為有領悟，便生出這樣那樣的感觸。
傳遞快樂Take a day off快樂勞動美食慢慢嚐迷路的幸福狗子小莉女人心出名的感想鏡子請不要放棄真的在渡假嗎？
潮流 GO GO看重自己現在就飛生命處處美好你一定可以後記：鴨子慢划

<<薰衣草森林手記>>

章节摘录

（本文作者為生活雜貨作家） 五年前的冬季到台中。

哥哥說：「新社山上開了一間很有名的薰衣草咖啡店喔！

我帶妳去看看！

」接著，我們開了一陣子山路，來到薰衣草森林。

那時，薰衣草森林的故事正在網路上沸沸揚揚著。

激起了許多人心裡面的夢想。

即使夢想無法即時實現，來到薰衣草森林，仍能感受到精神療癒的滿足。

今年冬天又再度爬上薰衣草森林的紫丘。

紫丘上的許願樹繫滿了更多更多的夢想……望著眼睛所及的一切，不就是聚集了許多人的夢想一點一滴累積而來的嗎？

照顧著山上的植物、山上的芬芳、客人手中的咖啡、令人滿足的餐點……而在紫丘上的夢想，仍在慢慢的蔓延……

<<薰衣草森林手記>>

媒体关注与评论

聯合推薦 永鑠國際音樂 鋼琴藝人 / 音樂製作人 V.K克 生活雜貨作家 米力 政治大學
科技管理研究所教授 李仁芳 水里蛇窯 第三代掌門人 林國隆 旅行作家 / TVBS周刊 . 食尚玩家發
行人 邱一新 台中市市長 胡志強 台中榮總醫院癌症中心醫師 張基晟 掌生穀粒糧商號負責
人 程昀儀 民謠創作歌手 黃建為 肯園國際股份有限公司負責人 溫佑君 分享旅行社總經理 /
自由旅遊作家 廖惠萍

<<薰衣草森林手記>>

編輯推薦

每一篇手記，都是薰衣草森林某個時空的切片，帶給人恰如實境中的遊園體驗 生活中難得的寧靜，以及身心靈的滿足與豐厚的踏實。

同樣可以體會到薰衣草森林各種感人的元素：對美感的領受、夢想的堅持、生命的熱情、人世的關懷，慧君庭妃所要傳遞的是支撐人生不可或缺的善與美。

細細咀嚼品味此書，心靈便彷彿悠遊於美麗繽紛的森林之中，處處充滿著感動與啟發。

2004年7月一場嚴重的水災沖毀了薰衣草森林新社店的聯外道路，許多朋友紛紛來信關心店裡的情況，於是慧君與庭妃寫了一封電子郵件寄給所有薰衣草森林的朋友，向大家報平安並且感謝關心，自此開始了每週寫一封信給朋友的森林手記，藉由寫景敘事、感時抒情來分享山居的生活點滴，至今不曾間斷。

作者簡介 薰衣草森林 兩個女生的紫色夢想 我們是這樣無可救藥的愛戀咖啡、愛戀旅行、愛戀流逝而過的光影與氣味，並用畫筆與音符留住這些心情與故事…… 在台北外商銀行工作了六年的詹慧君與來自高雄的鋼琴老師林庭妃，在接觸了很長一段時間的西方香草後，一直夢想擁有一畝自己的薰衣草田，在一個可以安靜身心的地方，為了一圓這樣的憧憬與追求簡單純樸的生活，兩人扛著全部的家當來到山很多樹很多的新社中和村。

這裡離城市很遠，遠到地圖不標示。

車過中和村後，小路沿著潺潺小溪平緩而上，山巒層層，陽光微風在樹林花叢間遊走，梅花、桃花、李花、桂花、山櫻花、油桐花、野薑花、梔子花、含笑花在季節中輪番上演。

螢火蟲、野兔、松鼠、竹雞、大冠鷲在山林間自在出沒。

山谷裡散居的二十餘戶人家，組成守望相助隊，一邊巡邏、一邊淨溪及保育生態，犯罪在此絕跡，夜晚大門不必上鎖，離家幾天不必擔心家裡的雞犬沒人照料。

為了打造屬於自己的夢想森林，也在節省營建成本的考量下，主體建築與花園是我們與地主王伯伯一家人從除草、整地、挖土、搬石頭、排列步道、種花到蓋房子，一磚一瓦一草一木，親手打造起來的。

王伯伯更把他種了十多年的檳榔園全部砍掉，改種上一畦一畦的薰衣草田與香草田。

我們希望來這裡的朋友都可以感受到生活中難得的寧靜，以及身心靈的滿足與豐厚的踏實，在薰衣草森林裡您可以隨興的看書聊天，或坐在樹下遐想沉思，用全身的所有感官去感受大自然的微妙變化。

感謝您不辭辛勞、不畏路途遙遠來到薰衣草森林。

我們誠心歡迎您來山上體驗山居歲月，看風入林間，聽山川草木唱歌，過一種簡單樸實的生活，認識照顧香草，學作手工餅乾與香草料理。

作者 / 插畫：兩個女生．詹慧君 從離開銀行來到山裡創辦了薰衣草森林，看著它從一家小咖啡店茁壯成一個企業體，直到一年前發現罹患肺腺癌繼而進行一連串的療養，充滿戲劇性起伏轉折的人生實在是遠超乎我預期之外。

我向來是個喜歡單純的人，經歷了這麼錯綜奇幻的旅程後，我的心得也很簡單，就是放鬆，做個柔軟的人。

以前我很容易緊張擔心，神經幾乎時時都處於繃緊的備戰狀態，或許這是我會生病的原因，我的身體用最激烈的方式來強迫我改變。

於是我變柔軟了，從身到心放鬆下來，人生不再是個戰場，即使是對於癌症也沒有滅之而後快的憤怒與敵意，我相信可以用柔轉的態度去面對化解。

柳暗花明又一村，人生真的就是這樣。

作者：兩個女生．林庭妃 我的人生其實一點都不傳奇，就是做我喜歡的事情。

在來到薰衣草森林之前，我是個鋼琴老師，因為我喜歡音樂，喜歡彈鋼琴；創辦薰衣草森林，因為我喜歡咖啡店。

因為喜歡，所以充滿熱情，所以不覺得疲倦，不計較得失。

雖然薰衣草森林發展至今規模之大，已不是當初的山中小咖啡店所能相比，但我的改變卻不多，

<<薰衣草森林手記>>

我依然在做我喜歡的事，在現場接待顧客、跟員工打成一片，將音樂帶入活動當中，這些事情給了我滿足與感動。

做自己喜歡的事，同時這些事又能夠帶給別人快樂與美好，我想這樣的人生是很幸運與幸福的。

攝影：兩個女生的好朋友．郭定原 一張好照片的價值，並不是因為它有指路的功能，告訴觀看者在真實世界中有這麼一處美好的場景等著你來。

真實世界千變萬化，照片捕捉到的美，可能瞬間即逝。

照片中的美，就是照片本身的價值；就像每一段人生的風景就是每一段人生的價值，不是為了將來要過更美好的人生而存在。

<<薰衣草森林手記>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>