

<<美好人生的摯愛與告別>>

图书基本信息

书名：<<美好人生的摯愛與告別>>

13位ISBN编号：9789570918731

10位ISBN编号：957091873X

出版时间：2010-6

出版时间：正中書局

作者：海倫·聶爾玲 Helen Nearing

译者：張燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美好人生的摯愛與告別>>

### 內容概要

儘管世間瞬息萬變，斯各特和海倫的愛情持續了半世紀。海倫說：愛情生活中最珍貴的並不是性關係，而是雙方在每一個方面的互相體貼與心心相印！

美國和平主義和環境生態保護者斯各特·聶爾玲，因為對現代文明的省思，二十世紀初他與夫人海倫在佛蒙特州及緬因州的森林農場，創立美好生活中心(The Good Life Centre)，過著回歸自然、崇尚簡樸、和平寧靜的生活。

他倆終生力行的生活實驗，在當時創造一段生活傳奇，也成了二十一世紀的生活潮流。

《美好人生的摯愛與告別》即由海倫·聶爾玲於八十八歲寫下這部自傳性質的著作，敘述她與年長二十一歲的丈夫斯各特之間，超過半世紀的「美好人生」。

這一對靈魂伴侶，斯各特，曾是大學教授，因為說真話的率直言行被大學開除，驅逐出學術界；海倫，曾追隨知名的心靈導師克里西那穆第談了兩年的精神戀愛，在戀情結束形同陌路後，回到家鄉。

一九二八年，獅子男和雙魚女相遇了，熟知占星的友人告訴他們：「這是一對很不尋常的奇妙結合，也許是神話故事中的精靈起作用的結果。」

很快地，他倆從朋友變成情人，雖然個性不同卻能截長補短，共同譜寫新生活的二重唱。

一九三二年，斯各特和海倫放棄紐約的繁華生活，展開了五十多年自食其力的田園生活。

對於他倆來說，度過美好的人生乃是與大地和大地上生存的人和和睦相處的過程，他們所追求的不是一種高消費的生活，而是高質量的生活。

聶爾玲夫婦一直對於生死問題表示關注，尤其斯各特過了九十歲之後，更是如此，他們共同閱讀大量有關死亡的著述，相信生命與意識採取某些形式繼續存在，認為死亡只是一種過渡，不是生命的終結。

一九八五年，斯各特百歲生日前開始絕食，一個半月後，他的身體機能自然停頓，猶如樹上枯葉順著風勢飄然落地般自然。

整個過程由海倫從旁協助，尊重他自行決定告別生命的一場生死因緣。

海倫表示，從斯各特自我選擇死亡而絕食的經驗，她學到了「死亡的尊嚴」意義。

本書出版前後皆獲得極高的評價。

精神醫學專家庫布勒·羅斯讚歎：「本書是一位了不起的女性作者所寫過最美麗的愛的故事之一。」

臺灣生死學之父傅偉勳教授特別撰文推薦：「這是一本很雄辯地談到，老齡化生活與心平氣和而有控制地面對死亡的意義究竟是什麼。」

## <<美好人生的摯愛與告別>>

### 作者簡介

海倫·聶爾玲Helen Nearing (1904-1995) 是一位獨立、富有獻身精神和充滿智慧的女性。

她出生富裕家庭，為了愛情和實踐理想，放棄前途似錦的音樂演奏生涯，心甘情願與斯各特·聶爾玲(Scott Nearing, 1883-1983) 一位因政治觀點激進，被賓州大學開除的經濟學教授，移居到鄉野，過著遠離塵世，回歸自然，與萬物共生的生活。

他們倡導社會主義，同時也是素食、和平主義者。

## <<美好人生的摯愛與告別>>

### 書籍目錄

導讀 聶爾寧近作《美好人生的摯愛與告別》 傅偉勳一、不再是我們兩人 人生的那扇門 無盡的愛 精神不朽 無我的整體觀二、當我們相見時 邂逅之初 心靈的契合三、斯各特 眾人的楷模 悲天憫人的胸懷 不見容當局 理想的代價 對真理奉行不渝 推上歷史的垃圾堆四、海倫 自由精神 養尊處優的童年 神智學的影響 初戀情人五、克里西那穆第 一位有影響力的年輕人 春夢了無痕 此情可待成追憶 追隨信仰 情海生變 形同陌路 向過去告別 偶像的本質六、和斯各特一起的日子 重逢 截長補短心心相印 心靈、智慧的巨人 健康、書籍、工作與愛情 智者的追尋七、佛蒙特州的樹林 回歸自然 與萬物共生 崇高簡樸節儉 遠離墮落的文明八、移居緬因州 投身社會活動 致力社會公益 人生的遺憾 全國巡迴教學 忠於信念 寡欲寡求始有自由九、問題與解答 分工生活與人生觀 自由的局限及上帝的本質 生活的哲學十、黃昏的星星 超越死亡 隨風而逝 死前的安排 此情不渝 揮別塵世

## <<美好人生的摯愛與告別>>

### 编辑推荐

這是一位了不起的女性作者所寫過最美麗的愛的故事之一，寫她很有原則、不苟同、有知性而又急進的丈夫，如何實踐自己所提倡的道理，如何為千萬人示範。

精神醫學專家 庫布勒·羅斯(Elizabeth Kubler-Ross) 斯各特死後的海倫·聶爾玲，仍有那麼非凡的能力，去實現她的生活藝術。

她應付自己的死亡問題與老年生活，是多麼深刻而富於創造性！

美國作家 瑪麗·撒頓(Mary Sarton)

<<美好人生的摯愛與告別>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>