

<<小腿100健健美>>

图书基本信息

书名：<<小腿100健健美>>

13位ISBN编号：9789571027418

10位ISBN编号：9571027413

出版时间：2003年06月20日

出版时间：尖端

作者：張淳淳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小腿100健美>>

内容概要

在這充滿時勢紛擾的炎炎夏日中，妳是否也想穿上輕薄短小、色彩繽紛的迷你裙，一掃生活中的燥熱和陰霾，轉換一下心情呢？

那麼一雙纖細修長的小腿，就是漂亮美眉們穿短裙的必備條件和武器了！

在本書中，美體塑身天后張淳淳老師將針對想雕塑小腿的美眉們，設計許多實用的塑腿操、纖細小腿SPA、腿部保養膜、食譜...，擺脫礙眼的蘿蔔腿、烏仔腳和滿腿的紅豆冰，重現腿部應有的美麗弧形線條與細緻肌膚，讓更多人拜倒在妳的石榴裙之下喔！

<<小腿100健健美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>