

<<舟山久美子Beauty Book>>

图书基本信息

书名：<<舟山久美子Beauty Book>>

13位ISBN编号：9789571049366

10位ISBN编号：9571049360

出版时间：尖端

作者：舟山久美子 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舟山久美子Beauty Book>>

内容概要

Popteen人氣Model的美容秘訣 彩妝、髮型、美肌、瘦身，一次收錄 所有女孩最想學會的盛妝技巧，不藏私，完整呈現！

隨書附贈久美子50分鐘女神妝法示範DVD 以及【中文版Scoop】久美子台灣行美麗體驗記錄久美子訪台的在地體驗，道地洗頭服務、具深刻內涵的喝茶文化、融合異國手法的扎實按摩，以及現正熱門的美顏料理DIY。

跟著久美子一起認識多樣面貌的台灣美學！

久美子的人氣女孩創造秘訣： 由內到外都可愛的精神理論 情境別的時間、地點、場合彩妝SHOW！

！

培養易瘦體質的秘訣！

！

輕鬆雕塑美腿的方法 保證吃不胖的獨家食譜！

！

最愛精選BEST肌膚保養品大賞！

！

幫女孩們解決所有與美麗相關的疑難雜症 輕鬆模仿的髮型技巧15則 從洗臉到按摩都要知道的美肌秘招！

！

<<舟山久美子Beauty Book>>

作者简介

舟山久美子 KUMIKO FUNAYAMA 1991年4月29日出生，東京人。
月刊《Popteen》的人氣模特兒。

追求美麗的研究精神與技巧，深得年輕女孩青睞，因此被譽為GAL女神。
大家都很喜歡她，還為她取了小名「Kumicky」。
除了幫雜誌拍照，也參與各項演藝活動及時尚設計，活躍的版圖正不斷擴充當中。
Vithmic旗下的當紅藝人。

<<舟山久美子Beauty Book>>

书籍目录

MORI RECIPE Mind 1 微笑能招福！

！

瞭解自己時時刻刻都覺得「幸福」MORI RECIPE Make-up 2 久美子彩妝五要件久美子彩妝基礎篇自然水滴眼是必備條件盛妝技巧完整步驟傳授！

！

久美子彩妝應用篇復古風橘色妝容夢幻甜心大眼妝清純無辜少女妝MORI RECIPE Hair 3 久美子盛妝髮型五要件久美子髻髮基礎篇自然髻翹髮造型步驟傳授！

！

久美子髻髮應用篇初級篇超簡單！

3分鐘髮型技巧中級篇瀏海的髮型變化技巧高級篇展現高手風範的髮型技巧MORI RECIPE Skin care 4 塑造美肌的五要件維持亮透美肌的秘訣在於確實的卸妝清潔獨家的BEST保養品大賞只要早上按摩3分鐘，臉蛋就會變小！

！

可以柔軟表情肌的微笑體操MORI RECIPE Body 5 雕塑美Body的五要件利用瑜伽培養瘦體質雕塑美腿的七個方法不發胖的飲食生活MORI RECIPE Life 6 Morning 早上自在感是「美麗」的元素營造好心情的早晨六大原則可愛的邂逅之旅，出門逛街囉！

Night 回到家就是要完全放鬆Kumicky in Taiwan 久美子的台灣Oshale 體驗

<<舟山久美子Beauty Book>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>