

<<体内环保>>

图书基本信息

书名：<<体内环保>>

13位ISBN编号：9789571339078

10位ISBN编号：9571339075

出版时间：时报文化出版企业股份有限公司

作者：庄淑旗，黄克炜 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体内环保>>

### 内容概要

现代人由于生活作息不正常，百病丛生，加上当今人人闻之色变的SARS非典型肺炎，如何增强抵抗力，预防疾病发生已成为大家最关心的话题。

防癌名医庄淑旗博士继防癌宇宙操之后，再度以独创的自然养生法与排毒操，教导大家如何藉由食疗、餐饮调理、运动、按摩、指压与体操等来作好体内环保，排除毒素、增强免疫力，让自己气血通畅，健健康康过生活。

<<体内环保>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>