

<<还我一身好骨气(平装)>>

图书基本信息

书名：<<还我一身好骨气(平装)>>

13位ISBN编号：9789571342061

10位ISBN编号：9571342068

出版时间：2004年10月

出版时间：时报文化出版企业股份有限公司(台湾) (2004年10月4日)

作者：杨荣森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<还我一身好骨气(平装)>>

内容概要

骨質疏鬆症是目前極普遍且嚴重的問題，最嚴重的骨質疏鬆症後果是引起脊椎、髖部及腕部等處骨折，進而引發相關併發症，甚至死亡。

學者預估到西元2050年時，全球每年將有640萬例髖關節骨折新案例，且其中50%為亞洲人。

未來，骨質疏鬆性骨折將會對各國的醫療及社會經濟產生更嚴重的影響，我們應及早注意防治。

雖然民眾對於骨骼疏鬆症的保健教育都已具備相當的知識，可是在骨科門診中，仍可發現經常有一些病患對於骨質疏鬆症的保健卻不是很清楚。

作者希望藉由介紹更多、更完整的保健知識與補充足夠鈣質的方法，儘早儲存骨本，配合專業營養師所提供一般人的飲食原則與疾病之特殊飲食控制，以發揮更有效的保健效果，遠離骨質疏鬆症的威脅。

<<还我一身好骨气 (平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>