

<<佛陀養生術>>

图书基本信息

<<佛陀養生術>>

內容概要

現代人面臨各種壓力，加上飲食生活的不正常，因此經常出現許多莫名的病痛。阿輸吠陀療法乃是藉由強化人體內部、讓身體功能維持平衡的方式，來治療人體各種不舒服的症狀，使人獲得身心安寧與活力。本書以全方位的視野，提供了有關營養、運動以及生活方式的各種建議，並針對特定的問題提供合適的解決方法。阿輸吠陀療法能夠與現代醫學結合，彌補正統醫學的缺憾。

<<佛陀養生術>>

作者简介

<<佛陀養生術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>