

<<就是想回家>>

图书基本信息

书名：<<就是想回家>>

13位ISBN编号：9789571347431

10位ISBN编号：9571347434

出版时间：20071015

出版公司：時報文化出版企業股份有限公司

作者：Purple

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就是想回家>>

### 內容概要

#### 聯合推薦

韓良憶 / 作家

許彩雪 / La Vie社長兼總編輯

陳鴻 / 烹飪美食家

Janet / 旅遊生活頻道「瘋台灣」主持人

再怎麼忙，也要回家過生活，  
家，安頓了身心靈，給我充沛的能量。

自然樂活、美善好宅，是圓滿幸福的起點。

如果你熱愛美食美酒、愛裝潢Decor、愛悠閒的生活……  
那你一定會愛上Purple的「義式樂活哲學」。

本書是作者打造「好宅生活」的經驗與心得，  
傳遞「家」相對於「生命」的曼妙情調，  
從空間設計、居家休閒到飲食主張，你也可以如此來「料理」你的家。

家是和我們最親密的生活空間，家居生活的品質，深刻影響著個人的身心狀態。

美好生活達人Purple，在本書中與你分享追求理想生活的體驗，  
指引你如何培養生活的美感，  
打造一座自然舒適、符合實用需求、又能展現自我風采的樂活好宅，  
並且巧思安排在家度過的時時刻刻，過得充實而有意義，  
用心提升飲食生活的質感品味，享受下廚做菜的樂趣。

只要熱愛生活的本質，也能尊重自己生活的環境、和自己一起生活的人們，  
家就能帶給你最豐饒的成長、最踏實的幸福。

Purple的樂活主張：

客廳最能代表主人的個性氣度，要以寬敞簡單、溫馨整齊為設計重點。

不必放置茶几桌在中間，只要在角落擺張小邊桌，多留點空間走動自如，方便家人或賓客相聚時交談、喝茶酒，營造放鬆舒適的氣氛。

不論何種顏色，用在對的地方就能釋放出對的感覺。

在家裡找一兩個小空間，漆上自己喜愛的色彩，不要害怕嘗試鮮艷的顏色，享受「為所欲為」的樂趣，住起來更開心，也是一種自我滿足的心靈治療。

為家裡的餐桌做條漂亮的桌布，像是為它穿上新衣；多重視用餐禮儀，把餐桌當一回事，好好利用它。

全家常常一起吃飯，感受坐在餐桌前相聚的快樂，體會吃的美學，彼此感情更緊密，家自然旺起來。

家是我們應該和在乎的人分享的地方，可以讓他們更了解你。

動動腦策劃主題，邀約朋友到家裡品嚐美食佳飲，找個理由慶祝生活平安快樂，除了留下美好回憶，也代表你是個熱情的主人，人際關係活絡、容易獲得幫助。

## <<就是想回家>>

換個方式度週末，全家總動員一起採買、在家做菜，享受天倫之樂，每個人也能學習選擇喜愛的食物用品，培養生活的品味；孩子從小就開始接觸理家、做菜的技能，這自然融入的生活訓練，是最好的家庭教育。

我喜歡選用當地當季的食材料理三餐；也特別愛吃那些把我養大的食物，紅薯、筍子、茭白筍、南瓜、空心菜……當我們吃到有感情的食物，會特別開心而感動，常有令人感動的佳餚出現在餐桌上，這就是個幸福的家。

### 本書目錄

自序：就是想回「家」

前言：實現我的好宅夢

#### PART 1 打造理想家

地板：空間設計的起點

客廳：展現主人的個性氣度

起居室：優遊自在的小天地

餐廳：坐下來，好好吃頓飯

廚房：開伙的家才興旺

浴室：洗滌身心的場域

臥室：「睡」好三分之一的人生

客房：Make Yourself at Home!

書房：沉浸在閱讀中的幸福

色彩：讓喜歡的顏色住進家裡

採光：接收陽光投遞的好禮

照明：點亮一室的溫暖

露台：擁抱自然的歡樂天堂

鞋子的家：善待雙腳的好朋友

儲藏室：維持秩序的秘密基地

#### PART 2 在家過樂活

溫馨家庭派對

悠閒午茶時光

理想的週末

一個人在家

有朋自遠方來

親友的歡聚日

#### PART 3 飲食的美學

我的私房食材：記憶中的美妙滋味

我的私房菜：享受創作的樂趣

我的每日菜單：三餐是生活的「基本面」

## <<就是想回家>>

### 作者简介

Purple

本名陳紫美，洋緹義大利餐廳負責人，英國威爾斯大學商業研究學系畢業。

喜愛旅行、美食、寫作、做菜和居家裝潢。

曾開過六家由自己設計的義式風格店，進口義大利葡萄酒、冰淇淋，並著有兩本義大利美食旅遊書《北義的美味人生》、《我的餐桌在南義》。

在充滿野趣的南投山林間度過童年，成長後又遠赴歐洲求學遊歷，多元豐富的生活與美學體驗，造就了Purple獨特的生活品味與態度。

她崇尚自然純淨的生活風格，也追求精緻細膩的設計美感；她有著熱情豁達的樂天性格，對生活事務的打理卻是一絲不苟，只因她相信整潔清爽的居家環境，是創造美好生活的必備條件，而三餐飲食更是生活的基本面，吃得健康又美味，永遠是最重要的事。

Purple尤其熱愛義大利人「活在當下」的生活觀，以及對美的堅持和熱情，主張生命中不能只有努力工作、也要認真享樂，不花心思在投機的事物上，而是用心做事、誠心待人，將時間和金錢用來學習「快樂過生活」、累積幸福的回憶，也希望能藉由本書，和大家一起分享美好的義式樂活哲學。

<<就是想回家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>