

<<別再為小事抓狂>>

图书基本信息

书名：<<別再為小事抓狂>>

13位ISBN编号：9789571348131

10位ISBN编号：9571348139

出版时间：2008-3

出版时间：时报出版

作者：理察.查而森

译者：朱恩伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別再為小事抓狂>>

作者简介

全球畅销书 [别为小事抓狂] 系列的作者，也是全美知名的演说家和心理咨询专家。他曾被 [时人杂志] (People) 选为 [最有魅力的人] ，并曾多次受邀参加 [欧普拉] 等知名谈话节目，接受CNN等专访；也为PBS电视台主持特别节目，鼓励人们将他书中所提倡的观念，落实到日常生活中。

卡而森以轻松温馨的文笔，提供各种简单有效的生活与工作智慧，帮助大家用更宽容自在的心情开创和谐人生。

他的演说、著作和有声书风靡全世界，成为新世代的激励大师。

<<別再為小事抓狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>