

<<在愛裡相遇>>

图书基本信息

书名：<<在愛裡相遇>>

13位ISBN编号：9789571350080

10位ISBN编号：9571350087

出版时间：2009-3

出版时间：時報文化出版企業股份

作者：蔡穎卿

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在愛裡相遇>>

內容概要

教養不是一個尋找答案的過程。

它更像鋪路，得一天天、一寸寸地做；扎不扎實、平不平坦，由自己的工作品質來決定。

讓我們繼續為做一個好大人而努力，讓我們以熱情生活的身影，投遞美好訊息的語言，成為孩子的活榜樣。

自從出版《媽媽是最初的老師》以來，蔡穎卿從廚事與教養所結合、累積的個人經驗，就像千迴百轉的石頭，既能堅毅不移的承擔、更能釋放無限能量，她書寫著私體驗的軟文章，恰恰顛覆了一板一眼的理論課，而她的功夫就是「處處用心」。

在這段期間，更大的張力展現在蔡穎卿的部落格上，她希望藉由這座花園，把生活的感受化為教養的分享；而突破300萬的瀏覽人次，彰顯出我們的社會對親子教養的關注指標，也象徵了許多媽媽渴求幫助的期許。

在本書中，蔡穎卿將這個花園裡的動人文章整編出版，以期讓更多讀者來感受這裡所凝聚的愛、溫暖與養分，同時也將這幾年在工作、生活與教養上的更深刻體會融入其中——在「培養孩子」之前，父母更應該「培養自己」、做個「好大人」，將內在的自省化為切身的實作，給孩子一份沒有虧欠的愛。

四個篇章的內容，從生活之愛、人格形塑、學習養成到作為父母的承擔與關懷，相繫在「內隱學習」的訴求中，逐一流露品德、儀禮、責任、表達、追求、價值觀等教養細節的真相與真理，鼓勵每一個父母，在教育孩子的路途上，讓自己成為提供美好訊息和語言的活榜樣；在充滿滋養與喜樂的親子之愛裡，與孩子同步前進。

【做個好大人】我一直把「培養自己」看得比「培養孩子」更重要。

在期待孩子有任何能力之前，我得先深刻體會或學習過那種生活；在培養出一個有趣的孩子之前，我想先做一個有趣的母親。

教育沒有時間上的「時髦」或「落伍」、也沒有「父嚴母慈」這種界分，真正的愛是與時俱存的。父母親能給孩子的，就是以自己努力生活的身影與愛，為他建立信心。

在「靜」中，才能體會、觀察到動的美與力量。

尤其在這個供給過度、喧擾頻繁的世界，父母能從小培養孩子擁有寧靜的身心，而不自感孤寂或不安，等於是為他們積累一項豐厚的生命財富。

父母不要緊張，把眼光多花在自己孩子的身上，不要常常只看到別人的孩子與自己孩子之間的差距，讓無謂的比較佔去你可以用來關心孩子的時間與情緒。

不要對孩子有不符年齡的期待，也不讓他們有不符年齡的依賴。

父母如果透過仔細的觀察與思考，一定能懂得孩子從語言或肢體中所要傳達的心意。

相信「愛」不只是噓寒問暖；「愛」也不光是甜蜜的鼓勵和雙臂中的寵溺。

「愛」有時還必須懷著擔憂講兩三句別人不願意講的難聽話，但在「愛」裡就是沒有疑慮。

<<在愛裡相遇>>

作者簡介

蔡穎卿 1961年9月16日生，畢業於成大中文系。

生平最大的志願是為家人經營出講究而不奢侈，精緻而不浪費的生活；二十三年來以此為目標努力不懈，並向朋友推薦這種實作的生活哲學。

曾出版過《媽媽是最初的老師》、《廚房之歌》、《我的工作是我母親 - - Bubu的安家之歌》，以分享二十二年教養與陪伴的經驗，也記錄如何在工作中樂為母親的心得。

心中最嚮往的是隱居在自營餐廳的廚房中過耕讀生活，由此讓創意有分享的窗口，也讓生活有靜默實作的機會。

雖然還不算進入完全理想的生活，但每個月都接近夢想一大步，因此，中年的心境非常愉快滿足。

<<在愛裡相遇>>

書籍目錄

推薦序：省思、忠告與喜悅 / 洪蘭推薦序：答案盡在字裡行間 / 心岱推薦序：唯有歡欣執行 / 鄧美玲
自序：做個好大人，給孩子一份沒有虧欠的愛Part1 生活之愛生活的秩序跟時間好好相處家事導師食物
與愛「安靜」的滋味錯過的何止是一餐飯希望的羽翼孩子的眼淚讓生命穩穩流動孩子小鬥士跑吧！
星期一接受怕結Part2 愛與管教成全生活的美好也許，我們應該當更自私的父母語言是一種過時的教養
？

如果我們能好好說話也談「打孩子」我心中的歌樂在參與左撇子給孩子真正的自由留一片完整的時間
燈下課子小記讓寫作成為愉快的活動愛的教育從一份招生簡章看學習PART3 作為父母柔軟、堅韌、希
望用畫筆說話的小孩字條媽媽一位父親的信堅定的溫柔哺乳動物在變動中學會安定用心了解小小孩阿
公與被欣賞自己用閱讀培養自己做個好大人愛的資源PART4 為愛放手為愛捨得我女書旂手足十年生
日贈言放手前的依依回顧副駕駛上路漫漫成長路我的寵愛開學日重修分別的功課遠

<<在愛裡相遇>>

章節摘錄

多年前，有文友為我介紹Bubu，當時她雖然旅居新加坡，但仍在台南開「公羽家」餐廳，這家餐廳只供應外賣，當時Bubu經營的立意，是為了鼓吹「餐桌是最佳的親子互動場所」，要讓忙碌的上班族家長們，可以把餐食帶回家，與孩子一起布置餐桌，全家人坐下來分享這美好的親子時間。

這就是Bubu，一個令人不可思議的愛做廚事、繼而推廣教養之愛的中年婦人。

她的餐廳，更以健康、美味、超值為經營目的，為很多家庭點燃起美麗、溫馨的火種。

人不在現場的Bubu，卻能在偶而回台的時間、或日常通訊往來中，將餐廳的大小事，從進貨食材、菜單、廚事、服務到管理等等，每一項都指揮若定、安排得宜。

在她的手中，似乎握有「仙女棒」，一切的一切都是這樣順理成章，彷彿啟動「按鈕」一般的簡單，大家都覺得十分「神奇」。

在當時，其實Bubu就已在部落格上書寫她的「廚房耕讀日誌」，一篇 抹布之歌 四處被轉寄傳閱，只是當年她的著作尚未正式出版問世，真正的Bubu本尊大家還沒有見識。

因緣際會，我先是做了Bubu的讀者，而後才成為她的朋友。

她的第一本「媽媽書」——《媽媽最初的老師》——甫一出版，便像浪濤席卷了沙灘，整個教養書籍市場為之震撼。

接續的這兩年中，「蔡穎卿現象」陸續發酵，而在這段期間，更大的張力也落在Bubu的「部落格」上，截至目前為止，突破250萬人次的點閱率，十分驚人，因為它不僅彰顯出我們的社會在「親子教養」領域的問題指標，更象徵了多少媽媽渴求幫助的迫切。

Bubu從廚事與教養所結合、累積的個人經驗，就像一顆千迴百轉的石頭，既能堅毅不移的承擔，更能釋放無限能量；她書寫著私體驗的軟文章，恰恰顛覆了一板一眼的理論課，難怪讀者為之風靡與敬愛。

這時，大家明白了Bubu的「神奇」其來有自，她的功夫就是「處處用心」。

Bubu到底是怎樣的人？

她是如何經營家庭與教養兒女的？

閱讀她的書，答案都在字裡行間了。

讀者如此鍾愛她，因為這些書頁流露了「媽媽」的使命，因為這些書頁貫穿了改變社會的力量。

《在愛裡相遇》這本書，尤其突顯了Bubu這最動人的單純意念。

四個章節的內容，相繫在「內隱學習」的訴求中，逐一揭示品德、儀禮、敬業、責任、表達、追求、價值觀等教養細節的真相與真理。

從新加坡返台的Bubu，結束了台南的餐廳，但隨即，她又在三峽開了另一種型態的餐廳。

她依舊進入廚房，專心她的「耕讀」，無論人們稱她是「作家」亦或「廚師」，她的意向與理念都不曾改變，她永遠甘於「母親」的角色，也永遠以「媽媽」這個頭銜為榮。

……

<<在愛裡相遇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>