

<<感謝老天，我活下來了！>>

图书基本信息

书名：<<感謝老天，我活下來了！>>

13位ISBN编号：9789571350165

10位ISBN编号：9571350168

出版时间：2009-4

出版时间：時報文化

作者：徐達夫

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感謝老天，我活下來了！>>

前言

（本文作者為《怎麼吃，也毒不了我！

》作者·美國自然醫學博士）許達夫醫師是台灣家喻戶曉的醫學傳奇人物，他本來是西醫外科權威，但得了癌症之後，卻從自然醫學當中治癒了自己，後來更推己及人，救助更多癌患。

由他來寫這類抗癌的書籍，真是再貼切也不過了！

我常半開玩笑、半嚴肅地說，專科醫師應該先得過那個病，把自己治好了，才有資格治療他的病人。因為很多醫師根本治不好他所謂「學有專精」的病，非得他自己得了，才知道原來自己的療法有偏差，也才會求助於自然醫學。

我在西雅圖開業時，有一個求診的病人竟是小兒科醫師的小孩，因為他的老爸治不好自己兒子的嚴重過敏，只好來找我。

我還知道很多美國西醫放棄自己所學，轉而從自然醫學找到活命的寶藏。

許醫師是台灣醫界的前輩，也是令我非常敬佩的勇者。

他為了真理、為了健康、為了生命，言人之不敢言，做人之不敢做！

我無法用言語形容此書的重要性，尤其提到醫院、醫師、健保、放化療、癌症醫療的現況，其見解之透徹，在台灣社會目前無出其右。

我的新書也剛好提到，決心與堅持是恢復健康的基本要件，許醫師做到了，而且不辭辛勞，一再傳遞這樣的訊息給六神無主的癌友，在書中舉例了數也數不完的見證。

每次受邀寫推薦序，我總是要先把整本書稿看完。

這一本書，我讀了，感覺真是如獲至寶，但卻又沉痛萬分。

書中，我看到許醫師的真知灼見，做出了透徹的分析，提出了客觀的見解；但卻也彷彿看到無數生命在掙扎、無情病魔在摧殘、大眾的無奈、當代醫療的粗糙與草率，一幕一幕勾起我回台四年的所見所聞。

自然醫學是二十一世紀的世界醫療趨勢，但在台灣，此時此刻，還是被政府法規與西醫體系所排擠、被投機分子所濫用，甚至被不明究理的民眾所誤解。

我常常呼籲，現代主流西醫的歷史，只有一百多年，更早以前的歐美醫學，其實是自然醫學。

發展一百多年的西醫，用霸道的的方式壓抑疾病，如今走到這樣的窘境，根本是預料當中的事。

「西醫無法根治慢性疾病」的這個殘酷事實，早已紙包不住火，並且正在全世界進行一場史無前例的醫療革命，這一本《感謝老天，我活下來了！

》，正是這樣累積多少生命火花所激發出來的血淚之作！

與其說它是一本教導癌友存活下來的求生秘笈，不如說它是一面繼往開來的醫療明鏡。

古代的唐太宗能雅納宰相魏徵的鑑言，所以成就了輝煌的太平盛世，但古今又有多少君王聽不進臣子的建議，因而弄得國破家亡？

君王與臣子的關係，就好比當今醫療系統與這一本書的關係。

嚴謹的自然醫學，在醫療改革的洪流當中，扮演一個極為重要的角色，台灣的醫療系統要往進步或衰亡的方向走下去，端賴它能否正視這類書籍，虛心檢討，並從中得到啟發了！

<<感謝老天，我活下來了！>>

內容概要

癌症可以不是絕症，活下來，要靠你自己不是所有癌症，都需要手術、化療癌細胞是殺不死的，與癌共存才是健康之道他是一個醫生，也是一個癌症病人。

六年前，他罹患直腸癌第三期，拒絕手術化療，被預測活不過三年。

如今，他整合中西理論，獨創雞尾酒自然療法，輔導過數千名癌症患者，自己更成功跨越了「五年存活」的門檻，成為抗癌、治癌的最佳見證！

西醫好？

中醫好？

化療好？

開刀好？

應該如何選擇判斷？

預防性化療真有必要？

有許多癌症患者是死於化療的併發症？

抗癌營養品有療效嗎？

如何以生物能和免疫治療來強化自癒力？

癌症是一種慢性疾病，也是身心靈長期受染失衡所導致的疾病。

傳統的癌症治療多是醫病不醫人，較少關注引發癌症的心態與環境，但大舉殺滅癌細胞的同時，也可能連帶破壞好細胞，影響身體的自癒力。

因此，除了根據患者體況，給予適切的西醫治療之外，如果也能力行調養身、心、靈的自然療法，轉化心念、改變飲食作息，輔以氣功修練、能量醫學和營養生技，學習與癌和平共存，是更為周全的抗癌之道。

而克服恐懼，接受癌症發生的事實，抱著感恩之心，做最壞的打算、最大的努力，相信自己的身體與細胞，更是重返健康的關鍵第一步。

原是腦神經外科名醫的許達夫，在親身經歷抗癌過程後，深明各種醫學立論皆可截長補短、去蕪存菁、互相為用，在本書中，他完整公開罹癌六年來力行自然療法的經驗總結報告，解析癌症治療的面面觀，以及各種不同癌症的整合療法，也提供更多科學實證與臨床經驗，指引讀者如何從身體到心靈，強化自身的抗癌療癒力量。

許醫師「雞尾酒自然療法」十大重點尊重生命、保護細胞、提升免疫力、發揮自癒力心念轉變，以平常心看癌症適當的西醫治療改變飲食、遠離污染勤練氣功服用有科學實證的中草藥。

營養療法免疫療法生物能排毒及光波掃描建立個人健康計畫心靈療癒——發大願和許醫師一起輕鬆抗癌！

心念轉變，是遠離癌症最關鍵的第一步想要活下來很簡單，先改變自己的心情！

「寫好遺囑、看開生死」、「公開病情、勇敢面對」，走上身心靈療癒之途，與癌共存；每天過著感動生活的人，病情就好一半；懂得重新開始的人，生命就不一樣。

遠離飲食污染，服用正確的抗癌營養品很多人以為大量服用抗癌營養品，就能改善病情，其實這些產品只能增加營養、保護細胞、促進循環、提高免疫力，並且要謹慎篩選其來源與認證。

日常的飲食則要少肉多蔬果、維持鹼性體質，並補足益生菌與酵素。

做功能性醫學檢測，建立個人健康計畫功能性醫學是一種全方位的預防醫學，以先進工具檢測個人的生化體質和代謝平衡，分析無臨床症狀的器官功能變化，能補強傳統檢驗中易漏失的訊息，藉此了解患者身體狀況，以採行飲食調整、中藥草處方等相關輔助療法。

回歸自然、作息正常，相信自己的身體人體的能力如此偉大，在尚未充分了解及掌控所有生理運作之前，不可為了治病而過度破壞天生的防禦和修復機制。

回歸自然、遠離污染、補給營養，讓身體保持在最佳狀態，發揮免疫與自癒功能，即使是癌症末期亦有可能恢復！

<<感謝老天，我活下來了！>>

作者簡介

許達夫：曾任林口長庚、台南奇美、台中中山醫學中心腦神經外科主任。
嘉義聖馬爾定、台中林新醫院醫療副院長，中華民國外科醫學會醫療品質委員會委員。
現任台中林新醫院神經外科主治醫師、許醫師自然診所負責人。

罹癌記事2002年8月 便血，以為是痔瘡。
2003年1月17日 醫師告訴我得到了第三期末直腸癌，我永遠忘不了當時的恐懼與害怕！
2003年2～3月 接受放化療。
2003年4月2日 斷然拒絕手術，走出和信醫院後，我永遠記得所有醫師都預測我活不過三年！
2003年8月5日 我站在台北市政府親子劇場梅門公演舞台上，第一次面對幾千人，把心裡的苦悶、壓力、勇氣全發洩出來，講完之後我癌症全好了！
2003年12月～2004年3月 隨梅門李師父巡迴全台灣「全民健康甩，甩出幸福來」活動，場場上台見證，讓我不僅甩出健康幸福，更甩出精神與魄力！
2004年9月 最後一次到醫院複診，被發現腹腔淋巴腫大，醫師認為是癌症復發，建議化療。
當天心情盪到谷底，但是練功兩小時後，我再度勇敢起來，拒絕化療！
2004年1月 開始全省走透透，展開「如何獲得健康」全民講座。
到2008年至少舉辦過兩百場，聽眾已超過兩萬人。
2005年12月 在台中林新醫院地下一樓成立自然醫學診療中心，正式踏入自然醫學領域，迄今前來求診癌症病患已超過三千人。
2006年1月 成立台灣地區第一家希望病房，專收癌症病人，結合中西治療及自然療法，但不到三個月即遭到院內腫瘤科打壓而取消。
2006年5月12日 出版第一本書《感謝老天，我得了癌症！》，立刻獲得廣大讀者，尤其是癌友的迴響。
2007年12月1日 成立許醫師自然診所，這是全台灣唯一一家由癌症醫師所開設的診所。
2008年3月 成立癌友關懷聯誼會。

<<感謝老天，我活下來了！>>

書籍目錄

推薦序：生病是自找的，取捨可以掌控 / 鍾傑推薦序：自然醫學是未來的世界醫療趨勢 / 陳俊旭自序：感謝老天，我活下來了！

/ 許達夫Part 1 關於癌症的醫療觀念我為什麼能夠活下來？

他們為什麼失敗了？

對於癌症的正確認識醫院不會告訴你的真相Part 2 和許醫師一起輕鬆抗癌 - - 戰勝癌症的雞尾酒自然療法雞尾酒自然療法改變飲食，遠離污染電解水療法中草藥療法 氣功療法建立個人健康計畫 - - 功能性醫學檢查能量醫學免疫療法 - - NK殺手細胞超抗原與癌症訊號分子（蛋白激酶）抑制劑 心靈療法

- - 發大願Part 3 不同癌症治療的成功與失敗口腔癌病人的命運 鼻咽癌病人的命運乳癌病人的命運肺癌病人的命運胃癌病人的命運大腸癌病人的命運肝癌病人的命運攝護腺癌病人的命運醫師的脆弱、無知與感動病家的感謝、誤解與抱怨Part 4 許醫師的抗癌心靈處方自信、信心、勇氣、毅力生命由自己決定如何輔導癌症病人？

許醫師的健康叮嚀結語：感動、感恩、感謝

<<感謝老天，我活下來了！>>

章節摘錄

六年前罹患第三期直腸癌時，以為死期已定。

當我拒絕手術時，醫師們都預測我活不過三年。

三年前我不但沒有死，而且出了第一本書《感謝老天，我得了癌症》，現在又過了三年，已經超過了癌症所謂「五年存活期」的門檻。

六年來親眼所見許許多多與生死搏鬥、垂死掙扎、死裡逃生，以及無奈接受死亡的成功與失敗的故事，這些經驗實在太寶貴了，不僅開闊了我人生更廣的視野，也引領我進入生命更高的層次。

啊！

感謝老天，我活下來了！

來自全世界華人的迴響雖然高中的時候，我的作文曾經被選為「範本」，但基本上在表達意見時，我不善於用寫的，而喜歡用說的，而且我是直腸子的個性，想什麼就說什麼。

三年前在出版社的追逼之下，我寫了第一本書，這本書完全是順著我內心真實的感受寫下來的。

寫完之後，覺得大概沒多少人會看，沒想到不僅書局賣到缺貨，更銷售到全世界華人社會，也有些健康養生團體大量購買或送給癌友、或當作教材。

由於我的手機二十四小時開放，在書出版後，我不斷地接到來自全世界華人癌友及家屬的電話、E-mail、傳真，希望我能指導，提供治癌、防癌的「秘方」，每一次來電都是一條生命線，不少人來電緊張到語無倫次，有的邊說邊哭，有的不斷的讚揚我是「活菩薩」，是天主的天使。

這些求救的、熱忱的迴響，遠遠出乎我意料之外。

一方面證實了全世界對癌症是無解的，二方面讓我更要發大願來幫助所有癌症病人，不僅在台灣，而且是全世界；不僅是華人，更要擴及世界所有的人。

負面效應沒有一種說法、一種思想或一種行為，能讓所有人都認同，第一本書雖然得到很多正面的迴響，但也引起少數的誤解與負面效應。

最嚴重的誤解是認為我反對正統西醫治療，事實上我在書中特別提到兩個觀念：「西醫治療要適可而止」及「癌症診斷要百分百」。

由於西醫是「醫病不醫人」、「看到壞細胞而無視好細胞」、「所用的治療都是破壞」，一昧的治療下去只有讓病情惡化！

有病人來求診時，我建議他回醫院去接受切片檢查或手術，病人都很驚訝地說：「你自己拒絕手術，怎麼建議我去手術？」

「自然療法不是主張不傷害身體的嗎？」

怎麼建議我回醫院治療？」

「當我建議病人使用一些營養產品時，有少數人也誤解「許醫師已經變質了！」

」，而大醫院的腫瘤科醫師更一致的批判我，因為我反對化療。

沒錯，我說過除了血癌及淋巴癌外，其他癌症化療是極其有限的。

來自各方面的不同意見，對我而言是一種學習與增進的機會，在這本書中對這些引起誤解的部分會特別說明。

更希望所有讀者，當您讀完一本書時，必須加以思考、判別，切忌選擇性的讀，或趕時髦似的完全採信作者的說法。

更多的臨床經驗自然診所成立後，讓我能專心、專業、專注在求診的癌症病人，一方面充分了解各種癌症病況、病程、治療及預後，二方面更感受到病人與家屬的各種心理層面——恐懼、害怕、無奈、認命、無救、崩潰，甚至自殺。

真是要感謝癌症，讓我天天看到赤裸裸的本性、人性、個性與習性。

有大男人在我面前痛哭、有校長崩潰、有銀行董事長嚇得語無倫次，絕大多數人都是呈現出恐懼害怕、面無表情，但也有極少數人能夠坦然以對、處之泰然。

個性決定一切，大凡能早日取得心理平衡、心念轉變、積極面對、熱愛生命的人，都可以化危機為轉機！

在這本書裡，我舉出很多實際臨床的個案，每一個個案都是真實而獨一無二的，有成功有失敗，成功

<<感謝老天，我活下來了！>>

有成功的原因，失敗有失敗的理由，所有癌友都可以藉由這些個案，來深入了解癌症治療的面面觀。本書的重點在第一本書裡，我講述過罹癌原因、心念轉變、治療經過以及雞尾酒自然療法。在這本書裡，首先再提出了我走出癌症陰霾、恢復健康的重要關鍵，接著對在第一本書所提到「西醫治療要適可而止」的觀念，針對各種癌症治療做詳細補充，並舉出更多的成功與失敗的實例，同時對每一項「雞尾酒自然療法」，提出更詳細的科學實證與臨床經驗。

過去六年中，前三年來求診的病人，多是各大醫院治療失敗的癌末病人，儘管病人本身及家屬都抱著極大的希望來看我，但是「正統西醫」已經把他們折磨到不成人形，再努力也無法挽回他們的生命，只求走得平順而無痛苦。

最近三年來求診的病人，很多是剛被診斷出癌症且尚未治療的病人，他們在診所聽我長達三小時癌症治療的解說後，雖然大多數病人仍會再回到「正統西醫」接受痛苦的治療，但都能轉變心念，勇敢面對，為病情帶來很大的幫助。

少數認同我的雞尾酒自然療法、而且能徹底執行的病人，病情也都能很快的獲得穩定，輕鬆抗癌。這些病人從一個個案、兩個特例到五個、十個，如今已累積到幾十例。他們的成功給了我強有力的信心，證明我走對了，更證實我的雞尾酒自然療法的確是「治癌」、「防癌」的最佳選擇。

期盼全人醫學的到來感謝、感動、感恩，每天都是我生命的第一天，也是最後一天。六年來兩千多天一眨眼就過去了，現在的我身體健康、精神飽滿、天天忙著服務癌友，每每看到骨瘦如材、食慾不振、全身痠痛而又夜夜失眠的癌友，真恨不得老天能賜給我「神力」、「仙丹」，馬上就讓這些生不如死的癌友，脫離痛苦。

然而天下沒有白吃的午餐，唯有努力再努力，力行我的雞尾酒自然療法，才有奇蹟出現！由於癌症成因未明，治療五花八門，儘管醫學進步神速，癌症的死亡率依然很高，顯然「正統西醫」無法治好癌症。

醫學不分中西、無所謂「正統」或「自然」，只要有實證的、有療效的，能減少病人痛苦的、能早日讓病人恢復健康的，都是好的醫學、都是正統的醫學！當然各種醫學立論不同，各有千秋，彼此之間不僅不會互相抵觸，更可截長補短，互通有無。期盼所有正統西醫、自然療法醫師、養生專家、氣功大師，能摒除己見，進而合作，發展全人醫學，這是全人類之福。

「用任何一種方法活下來，就是好！
活下來就是偉大！
」這是六年來我心中唯一想說的一句話！

由於本書高達二十萬字，有關各種療法的原理或實證可以簡單的略過，對癌症病人的命運，也可以選擇與自己有關的來閱讀。

……

<<感謝老天，我活下來了！>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>