

<<壯大自己，讓人看得起>>

图书基本信息

书名：<<壯大自己，讓人看得起>>

13位ISBN编号：9789571351759

10位ISBN编号：957135175X

出版时间：2010-3

出版时间：時報文化出版企業股份

作者：戴晨志

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<壯大自己，讓人看得起>>

前言

走過低潮，邁向生命高潮！

- - 人要永遠為雨天做好準備 戴晨志 詩巫 (Sibu) 是我以前沒有去過的城市，它位於馬來西亞沙勞越北邊沿海。

對於「巫」這個字，從小，就有特別的感受，因它會讓人聯想到「巫師」、「巫婆」、「巫術」等等名詞；不過，我知道，詩巫的巫，只是個譯音而已。

從吉隆坡飛抵詩巫，下了飛機，邀請我前往演講的鄭鴻凱先生和一些華團成員，已經在機場熱情迎接；我沒有時間休息，直奔敦化中學，因已有千餘名學生等我演講。

兩天，四場各千人的演講會，讓我體力有點吃不消，尤其第二天，除了一大早的演講、簽名，又拜會市長、又有華團的午餐，下午又有基督教衛理福兒院的參訪，好累。

「可不可以不要去福兒院？

或是先讓我休息一下，晚一點再去？

」我疲累地對鄭先生說。

「可是，他們都已經安排好了，小朋友都好期待你去……」熱心的鄭先生有點為難，因他事前已告訴我，福兒院的院長、副院長平常都用我書中的話，來教導孩子們；他們的圖書室，也擁有我三十多本全套的書。

我的身體真的很累，精神不好，怕講不出什麼話，形象不好；不過，既然鄭先生如此安排，就勉強去吧！

車子一開進衛理福兒院，只見草地綠意盎然，成群的小朋友都跑了出來。

這些孩子，有的雙親不在了，或是不幸遭到家暴，被政府安置在此；他們各個小臉笑嘻嘻，對我手舞足蹈。

在小小教室中，副院長帶領孩子禱告、唱詩歌，也背誦我書上曾寫過的話： 「把吃苦……」

老師說著，孩子們即回應：「當吃補！

」 「肯吃苦……」孩子大聲誦著：「苦半輩子！

」 「不吃苦……」孩子天真地回答：「苦一輩子！

」 孩子的聲音，迴盪在小教室的空間中。

我，一下子，被聲音醒了。

本來，我好累，可是，剎時，我驚醒了過來；因為，我未曾看見、聽見有老師如此細心、用心地教導孩子，而且，孩子也如此快樂、愉悅地回應老師。

「做別人的工……」老師又說著，孩子們即用心回答：「學自己的功夫。

」 「對人微笑……」小朋友敞著小臉說：「是最便宜的投資。

」 「一日不讀書……」這句話，很簡單，孩子齊說：「面目可憎。

」 「三日不讀書……」孩子們笑著說：「就像一隻豬！

」 哈，這是我書中的一句開玩笑的話；因為，我屬豬，我這一生，不管讀不讀書，都會是一隻豬。

可是，我的心中油然升起一股感動。

這福兒院的老師們，如此認真地教導孩子，難怪孩子們各個彬彬有禮，笑臉常開。

「沒有過不去的事情……」老師話一說完，孩子回答：「只有過不去的心情。

」 「不是因為讀書困難……」孩子又即回應：「所以我們不讀書。

」 「而是因為我們不讀書……」孩子應誦著：「所以讀書變成困難！

」 哇，太棒了！

不管是初中生、國小生，還是幼稚園孩童，他們在老師的諄諄教誨下，背誦著我書中寫過的詞句。

這些詞句，不是我發明的，只是我從各處學來的，可是，福兒院的孩子們，在用心師長的帶領、教導下，將來一定是謙恭有禮、有為有守的好青年。

在與每一個孩子合照之後，我帶著感動的心、帶著孩子親手為我編織的「藍色十字架」與手工「紅色福字」，離開衛理福兒院。

<<壯大自己，讓人看得起>>

那感動，是滿滿的、熱熱的，眼眶也濕濕的…… 回到台灣後，我看著在福兒院裡拍的照片與影片，腦海裡也常回憶起孩子們天真的笑容，以及天使般的歌聲。

他們為我唱的一首詩歌，歌詞是：「世界有你會更美好，沒有人能像你，神的眼中，你是寶貝，在地上你就是唯一，沒有人能取代你……」 的確，在我們這一生中，我們都是寶貝，我們也都是唯一，也可以讓自己更美好！

雖然，人生有許多低潮，但，低潮是高潮的前奏曲；最低潮，也是最高潮的開始。

我們都可以學習——「在最低潮時，不斷充實自己、壯大自己，讓人看得起！

」 也因此，「人永遠要為雨天做好準備！

」（Ready for rainy days） 尊貴與榮耀，只屬於肯為雨天做好準備、懂得堅持到底的人。

所以，我們都不要再抱怨，「今天要努力工作，明天才不會努力找工作。

」我們都要在學習與工作中，逐漸壯大自己；我們都要「走過低潮，邁向高潮」，也要「告別失敗，擁抱成功」呀！

後記 感謝許多讀者多年來對我的愛護與支持，也有很多讀者建議我將多本書中的精華小故事和小啟示，集結成「精華集」，以方便攜帶、閱讀。

也因此，我將散見於多本書中的有趣小故事和名言、佳句，收集在這本《壯大自己，讓人看得起——激勵人心的故事精選》，希望透過幽默、短篇的故事，帶給大家簡短、鼓舞的啟發。

謝謝大家！

<<壯大自己，讓人看得起>>

內容概要

本書是戴晨志激勵人心的故事精選分為四大部分：一 失敗當禮物，走出光明路！

二 失意當磨練，十年磨一劍！

三 嘲笑當激勵，就有大福氣！

四 實力當品牌，你就是紅牌！

「成功的冠冕，都是以荊棘編織而成的！

」一個人，即便是天才，但若少了勤奮與積極行動力，就一定不會有榮耀、接收歡呼的一天！

戴老師以他擅長的幽默寫作筆法，以激勵為主軸，寫出輕鬆、有趣、勵志的雋永短文，讓讀者能在短時間之內，就能讀完一篇幽默、詼諧，又有兼具名言、佳句的好文章。

<<壯大自己，讓人看得起>>

作者簡介

戴晨志 西元1959年，生於台灣花蓮，成長於台南、嘉義、雲林、台中、台北等地。

學歷：美國奧瑞崗大學口語傳播博士（Dept. of Speech Communication）；美國威斯康辛州馬凱大學廣播電視碩士；**藝專廣播電視科畢業經歷：世新大學口語傳播系創系主任；華視新聞部記者、編譯；「華視新聞雜誌」執行製作現任：自由作家、亞洲大學駐校作家 著作：《你是說話高手嗎？

》《你是幽默高手嗎？

》《你是幽默高手嗎？

2》《快樂高手》《男女溝通高手》《激勵高手》《人際溝通高手》《激勵高手2》《成功高手座右銘

》《新愛的教育》《口才魅力高手》《圓夢高手》《愛的溝通與激勵》《我心環遊世界》《真愛溝通

高手》《不生氣，要爭氣！

》《天天超越自己》《超幽默，不寂寞！

》《不看破，要突破！

》《有實力，最神氣！

》《讓愛飛進你的心》《幽默智慧王》《靠志氣，別靠運氣！

》《讓你成功的100個信念》《勝利總在堅持後》《看好自己》《敢想、敢要、敢得到！

》《要鑽石，也要智慧》《戴晨志教你贏在作文》《少抱怨，多實踐！

》《一生難忘的感動》《力量來自渴望》。

<<壯大自己，讓人看得起>>

書籍目錄

自序失敗當禮物，走出光明路！
自古成功靠勉強 幸福的想法，帶來幸福的人生！
願乘長風破萬里浪！
勇敢度過低潮，事情絕不會那麼糟！
經濟不景氣，你我要更爭氣！
機會，是留給用心準備好的人 勇敢出拳的人，才有致勝的機會！
生命，要靠自己努力去彩繪 知識，是我們得以飛翔的羽翼！把握自我優勢'，用腦也用心！
寧可辛苦一陣子，不要可憐一輩子 改變想法，就可以改變一生！
美夢成真的地方，就是天堂！
失意當磨練，十年磨一劍！
成敗的關鍵是態度，不是能力 破蛹而"出，才能成為飛舞的彩蝶 人的敵人，是自己的決心不夠 壓力，
是向上激發的能量 改變心境，才能脫離困境！
把失意當磨練，蹲下更能躍起！
壯大自己，才不會被人瞧不起！
做事不貪大，做人不p小！
??專注於一，才能跑第一！
心有多寬，路就有多寬！
準備愈多，好運也愈多！
小人物，才會一成不變地過日子！
認真敬業，讓幸運找上你！
實力當品牌，你就是紅牌！
跨過挫折，成功就在那頭等你！
自信與實力，就是最佳品牌！
相信自己，命運不是天注定的 最低潮，往往是最高潮的開始 在天很黑的時候，星星就會出現！
憤怒，是片刻的瘋狂！
??? ?夢想，只留給一心想贏的人 專注力，是勝負的重要關鍵 沒有魔法，只有基本功！
天使不敢走的路，傻子一步跨過去！
勇敢奮鬥，沒有人會窮W一輩子 在用心的地方，就會看見笑！
嘲笑當激勵，就有大福氣！
把嘲笑當鞭策，把諷刺當激勵！
要看日出的人，必須守到拂曉！
讓自己成為閃閃發光的鑽石！
想法的大小，決定成就的大小！
人窮怕志短，人富怕自大！
不能十全十美，卻要力求完美！
心念有多大，世界就有多大！
路只有一條，叫做跑下去！
成功，是要用生命來交換的！
當陽光照耀時，就該微笑！
勇敢，是生命的力量！
知識就是力量，專業才是保障！
壓力當助力，挑戰行動力！
一小時的實踐，勝過二十四小時的空想 只要你說能，你就一定能！
用熱烈渴望的心，追逐夢想！
只有突破，才是光榮勝利的贏家 頂住壓力，也享受壓力！

<<壯大自己，讓人看得起>>

人生最大的光榮，在於屢仆屢起！

幸運，永遠跟隨勇敢實踐的人 做與不做，決定你的今日與明日！

不殺時間，充分運用時間 事以急躁而敗者，十常八九！

別躺在功勞簿上睡大覺！

凡事感恩、感謝、讚美

<<壯大自己，讓人看得起>>

章節摘錄

自序：走過低潮，邁向生命高潮！

- - 人要永遠為雨天做好準備 / 戴晨志 詩巫 (Sibu) 是我以前沒有去過的城市，它位於馬來西亞沙勞越北邊沿海。

對於「巫」這個字，從小，就有特別的感受，因它會讓人聯想到「巫師」、「巫婆」、「巫術」等等名詞；不過，我知道，詩巫的巫，只是個譯音而已。

從吉隆坡飛抵詩巫，下了飛機，邀請我前往演講的鄭鴻凱先生和一些華團成員，已經在機場熱情迎接；我沒有時間休息，直奔敦化中學，因已有千餘名學生等我演講。

兩天，四場各千人的演講會，讓我體力有點吃不消，尤其第二天，除了一大早的演講、簽名，又拜會市長、又有華團的午餐，下午又有基督教衛理福兒院的參訪，好累。

「可不可以不要去福兒院？

或是先讓我休息一下，晚一點再去？

」我疲累地對鄭先生說。

「可是，他們都已經安排好了，小朋友都好期待你去……」熱心的鄭先生有點為難，因他事前已告訴我，福兒院的院長、副院長平常都用我書中的話，來教導孩子們；他們的圖書室，也擁有我三十多本全套的書。

我的身體真的很累，精神不好，怕講不出什麼話，形象不好；不過，既然鄭先生如此安排，就勉強去吧！

車子一開進衛理福兒院，只見草地綠意盎然，成群的小朋友都跑了出來。

這些孩子，有的雙親不在了，或是不幸遭到家暴，被政府安置在此；他們各個小臉笑嘻嘻，對我手舞足蹈。

在小小教室中，副院長帶領孩子禱告、唱詩歌，也背誦我書上曾寫過的話： 「把吃苦……」

老師說著，孩子們即回應：「當吃補！

」 「肯吃苦……」孩子大聲誦著：「苦半輩子！

」 「不吃苦……」孩子天真地回答：「苦一輩子！

」 孩子的聲音，迴盪在小教室的空間中。

我，一下子，被聲音?醒了。

本來，我好累，可是，剎時，我驚醒了過來；因為，我未曾看見、聽見有老師如此細心、用心地教導孩子，而且，孩子也如此快樂、愉悅地回應老師。

「做別人的工……」老師又說著，孩子們即用心回答：「學自己的功夫。

」 「對人微笑……」小朋友敞著小臉說：「是最便宜的投資。

」 「一日不讀書……」這句話，很簡單，孩子齊說：「面目可憎。

」 「三日不讀書……」孩子們笑著說：「就像一隻豬！

」 哈，這是我書中的一句開玩笑的話；因為，我屬豬，我這一生，不管讀不讀書，都會是一隻豬。

可是，我的心中油然升起一股感動。

這福兒院的老師們，如此認真地教導孩子，難怪孩子們各個彬彬有禮，笑臉常開。

「沒有過不去的事情……」老師話一說完，孩子回答：「只有過不去的心情。

」 「不是因為讀書困難……」孩子又即回應：「所以我們不讀書。

」 「而是因為我們不讀書……」孩子應誦著：「所以讀書變成困難！

」 哇，太棒了！

不管是初中生、國小生，還是幼稚園孩童，他們在老師的諄諄教誨下，背誦著我書中寫過的詞句。

這些詞句，不是我發明的，只是我從各處學來的，可是，福兒院的孩子們，在用心師長的帶領、教導下，將來一定是謙恭有禮、有為有守的好青年。

在與每一個孩子合照之後，我帶著感動的心、帶著孩子親手為我編織的「藍色十字架」與手工「紅色福字」，離開衛理福兒院。

<<壯大自己，讓人看得起>>

那感動，是滿滿的、熱熱的，眼眶也濕濕的…… 回到台灣後，我看著在福兒院裡拍的照片與影片，腦海裡也常回憶起孩子們天真的笑容，以及天使般的歌聲。

他們為我唱的一首詩歌，歌詞是：「世界有你會更美好，沒有人能像你，神的眼中，你是寶貝，在地上你就是唯一，沒有人能取代你……」的確，在我們這一生中，我們都是寶貝，我們也都是唯一，也可以讓自己更美好！

雖然，人生有許多低潮，但，低潮是高潮的前奏曲；最低潮，也是最高潮的開始。

我們都可以學習——「在最低潮時，不斷充實自己、壯大自己，讓人看得起！

」也因此，「人永遠要為雨天做好準備！

」（Ready for rainy days）尊貴與榮耀，只屬於肯為雨天做好準備、懂得堅持到底的人。

所以，我們都不要再抱怨，「今天要努力工作，明天才不會努力找工作。

」我們都要在學習與工作中，逐漸壯大自己；我們都要「走過低潮，邁向高潮」，也要「告別失敗，擁抱成功」呀！

（後記）感謝許多讀者多年來對我的愛護與支持，也有很多讀者建議我將多本書中的精華小故事和小啟示，集結成「精華集」，以方便攜帶、閱讀。

也因此，我將散見於多本書中的有趣小故事和名言、佳句，收集在這本《壯大自己，讓人看得起——激勵人心的故事精選》，希望透過幽默、短篇的故事，帶給大家簡短、鼓舞的啟發。

謝謝大家！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>