

<<轉轉念，幸福就在心裡面>>

图书基本信息

书名：<<轉轉念，幸福就在心裡面>>

13位ISBN编号：9789571352206

10位ISBN编号：9571352209

出版时间：2010年06月24日

出版时间：時報出版

作者：梁玉明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轉轉念，幸福就在心裡面>>

### 內容概要

家家有本難唸的經，每個人在日常生活中，面對各種瑣事，及家人相處問題，總有不少煩惱，學佛30年的梁玉明，將佛理運用在與先生、兒女、公婆、父母相處中，她總能將生活上的芝麻綠豆小事，變成寓意深遠又實用的生活智慧。

人生苦短，千萬不要沒事自尋煩惱，也別輕易因為對方一句無心話就耿耿於懷；更別因為生活中的小挫折，就讓自己痛苦不已。

這些道理大家都懂，但真正瞭解並且身體力行的人卻屈指可數，否則，就不會有那麼多人動不動就為了小事鬱卒，動不動就用小事來折騰自己了。

世界上沒有人能擁有十全十美的生活。

在人生道路上，難免遭受一些挫折，也許是和父母意見不合發生口角，也許是被公婆埋怨唸東唸西，也許是和孩子溝通不良產生隔閡。

這些不圓滿常使我們感到迷惘、焦慮、沮喪，以至於遺失了快樂的本能，但如果能在每一次衝突的瞬間，轉念想想，不讓負面情緒牽著走，相信更能輕易化解僵局，即使不圓滿也能感到很幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>