

<<雙B熟女>>

图书基本信息

书名：<<雙B熟女>>

13位ISBN编号：9789571352787

10位ISBN编号：9571352780

出版时间：2010-9

出版时间：時報文化出版企業股份

作者：江映瑤 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<雙B熟女>>

前言

自序：啾棒的雙B人生 終於邁入人生的第五十個年頭了！
成為熟透到香味四溢的熟女，打開了眼界、心界以及五感的饗宴，盡情呼吸著這世界美好與不美好的各種氣息，感受到湧泉般發自心底仍源源不絕的熱情。
這樣的時刻，真想跑到更接近上天的大自然之中，孩童般仰臉縱笑吶喊道：「這真是啾棒的人生！」
在職場奮鬥數十載，目前仍以計程車代步，還買不起雙B轎車。

原因呢？

怪自己太感情用事！

在還太年輕的時候，犯下一樁又一樁痛到過癮的錯事，幸好懂得自省，繞了些遠路後，又找回真正能令我快樂過完下輩子的職志——寫作。

有人說寫作是個寂寞又辛苦的行業，但是我卻從中得到極大的享受，它是我探索其他人生的快捷管道，只要祭出「採訪」兩個字，就可以面對面汲取成功者的人生智慧；它也是我發洩天生熱情，與人分享人生心得的平台，就好像吃到美食會到處宣揚一樣，若精進了處世心得，或是發現活得更開心的方法，都可以透過文字發揮影響力。

所以我決定不再花太多時間，去做那些較能賺取金錢的事了。

我要繼續努力當一個「雙B熟女」，有胸又有腦，健康又滿足。

為什麼一定要有胸呢？

因為我的胸部好看嘛！

我認為胸部本該拿來炫耀，但絕不能拿來賣！

擁有漂亮的身材並非一項專長，只能說是父母的恩賜，適度展示出誘人美感，也只是讓自己和欣賞者開心，就像任何炫耀美麗的生物一樣；但腦袋裡的專業知識就是個人賴以維生的專長，這是先天的資質乘以後天的培養。

腦袋和胸部，從來都不該相互衝突，尤其有著好腦袋的女人，更不會忽視自己美麗的資質。

如果我有著比別人亮麗的秀髮，為何不能開心展現？

如果我擁有勻稱的美腿，為何需要遮遮掩掩？

如果我的胸部保養得宜，為何不讓適度招蜂引蝶？

在我許多文章裡，已經詳盡地為熟女下了精確的定義。

熟女並非直指「老嫗」，也不特定是30、35、40或45任一年齡數字，因為有些人活到很老還很幼稚呢！

如果身心不成熟，還是不夠資格稱之為熟女。

熟女必須要能瞭解自己、開發自己、欣賞自己，還要能在相處時，帶給別人愉悅的感受。

由於充滿了謙遜的自信，熟女懂得如何表達自我，當然也包括善用自己的任何長處。

所以好女人們，變聰明吧！

別再迷信父權思想桎梏在妳我身上的教條，把自己限定得既無趣又固執，才好讓訂定這些教條的男人們，找到充分理由去迷戀那些美麗壞女人。

美麗絕不該是壞女人的專利！

讓我們充分展現自己的種種美好，不論是高尚的品德、堅貞的勇氣、智慧的相處之道或者誘人的外表，我們都該自在地引以為傲！

這本書的主體來自於我在《蘋果日報》副刊的專欄，但是專欄的篇幅有限，許多想法不能盡興暢書，因此將每一篇都重新整理之後，集結成為《雙B熟女》。

讀完這本書，祝福大家都能運用你最美麗的腦袋，聰明地找出更能增添你最大魅力的方法。

不論是Brain、Breast、Back還是Bottom，只要我們仍有Breath，就該快快樂樂地珍惜每一時刻，活出你最Beautiful的人生！

<<雙B熟女>>

內容概要

你以為「雙B熟女」是開雙B名車的女人嗎？

錯了！

「雙B」是 Brain and Breast，熟女是最棒的！

因為熟女的歷練與智慧，讓她懂得隱惡揚善，發揮自身最大的魅力，使自己變身 Brain與Breast兼備的雙B熟女。

作者江映瑤以長期撰寫報紙專欄的敏銳觀察與輕鬆筆調，告訴你關於愛情、婚姻、性愛以及兩性關係最真實的想法跟最實用的建議。

每個人都能用最美麗的腦袋，聰明地找出增添妳最大魅力的方法。

不管任何年紀的女人，都可以展現自己的美好之處，不論 Brain、Breast、Back還是Bottom，只要我們仍有 Breath，就該快快樂樂珍惜每一刻，活出妳最Beautiful的人生！

- - 江映瑤

<<雙B熟女>>

作者簡介

江映瑤 得過無數自己頒給自己的勇氣獎，不服輸也不服老，想找個人戀愛一輩子卻還沒找到。很愛哭又很愛笑，很理智卻很瘋狂，很敏銳也很粗線條，把這些裝進很會享受的身體裡，就成了很那樣的江映瑤。

目前為專職作家，為台灣、中國大陸各大報紙雜誌撰寫專欄及人物採訪文章。

江映瑤的奇摩部落「熟女36G」<http://tw.myblog.yahoo.com/sm-36g/> 新浪部落「熟女36G」<http://blog.sina.com.tw/sm36g/>

<<雙B熟女>>

書籍目錄

目錄自序：噉棒的雙B人生Part1 熟女不設限熟女的約會如何變年輕？

熟女勾嫩男乾涸的熟女熟女要的男人熟女不設限熟女別裝嫩擁抱寂寞勝利的敗犬友達以上床剩女過新年熟女的古代帝王術熟女也愛耍幼稚帶來高潮的司機熟女的服務項目Part2 愛情沒有交接處該不該向他告白？

你可以不要這樣嗎？

你到底有沒有愛過我？

你會愛我很久嗎？

變成更好的人愛情沒有交接處親愛的，我們同居吧！

分手前不准碰別人分了手，來一腿十指緊扣的宣言失業好戀愛留在身邊才是真愛Part3 向狐狸精學習第四位戀人女人逼婚，男人落跑？

向狐狸精學習千萬別當「大嫂團」外遇的前兆打死那對奸夫淫婦沒有勾引不來的老公原諒他的外遇不結婚被白睡誰最適合離婚？

贏了另一個女人娶她哪有娶我好？

真命天子小狐狸精的品味別人的老婆Part4 誰說做愛不用學合法的偷腥累了做愛最過癮太賣力難高潮

<<雙B熟女>>

章节摘录

（標題）熟女的約會 見過一面後，他就來簡訊約了要吃飯，而我對他印象也不差，於是一場男女之間爾虞我詐的試探遊戲就此展開。

首先我答稱吃飯得排時間，不拒絕也不立刻答應，表示咱們並非閒在那兒等人約；他答即使十分鐘喝個咖啡也行，表現十足誠意與熱切，於是熟女芳心大悅，既然出一趟門，就吃頓飯唄！

「那麼明天行不行？」

他立刻說沒問題。

接下來商量地點，熟女想聽聽男人意見，由他所熟知的餐廳，大致可看出他的生活品味，台味洋味都行，傳統或時尚也罷，總之可以略窺他的社交圈，也曉得他打算把妳擺在什麼階層。

還好這位仁兄也不浮誇，但也不算小氣，在他所建議的餐廳同等級價位下，熟女提出了不同選擇，因為熟女雖貼心卻不喜歡任男人擺佈，於是準備帶他去一家不丟臉也無揩油之嫌的得體場所，讓他嘗嘗鮮。

地點敲定，最好請他來接。

一方面看看他開的什麼車？

一方面由車內情況知道多一些內幕，例如有無孩童用品？

或者明顯由女人擺置的裝飾物。

最重要的是觀察他開車的德性，因為男人只有在開車時才容易現出原形，關於他忍受挫折的能力有多低？

他是古板守法？

憤世嫉俗？

奸詐邪門？

還是氣定神閒變通得宜？

多少都會在開車時洩露秘密。

至於那些有專用司機的人，最好讓司機留下好印象，因為若還有日後的來往，司機可是知道他最多情資的人哪！

從司機口中套出他的作息習性，或是交友情況，甚至酒品、身體健康狀況，以及他哪一天為什麼事情煩惱，如此就可以貼心地知道何時該安靜別吵，何時又該出面撒撒嬌！

「吃頓飯而已，需要這麼累嗎？」

身旁小美眉不以為然地補著粉，趁空白我一眼，覺得我想太多又很無聊。

「要知道那些答案，自己問他不會？」

美眉又補了一句。

這就是年輕美眉不懂事的地方嘍！

直接向他問出來的答案，就不算是貼心加surprise啦！

所謂貼心，就是要不著痕跡不是嗎？

「一點也不累，因為這都是熟女的自然反應而已。」

我告訴小美眉。

不過也難怪熟男後來都會去娶這些小美眉，因為美眉只注重自己能不能被喜歡？

會不會喜歡對方？

不像熟女精得像鬼一樣，又挑剔又難搞，約個會就連祖宗八代和潛意識全部都給挖了出來。

（標題）熟女要的男人 景氣到底有多糟？

<<雙B熟女>>

媒体关注与评论

男人愛雙B 女人要雙B Brain + Breast美腦加美胸 活出妳的美麗人生 作家吳淡如、主持人
白冰冰、何篤霖、郭靜純、鄭弘儀、演員李維維 雙B推薦

<<雙B熟女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>