

<<再晚也要一起吃晚餐>>

图书基本信息

书名：<<再晚也要一起吃晚餐>>

13位ISBN编号：9789571358352

10位ISBN编号：9571358355

出版时间：2013-10-18

出版公司：時報文化出版企業股份有限公司

作者：白坂麻子

译者：葉韋利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<再晚也要一起吃晚餐>>

内容概要

本书适合每天打拼事业，经常较晚下班的上班族们，或是家中有晚归的另一半及儿女的煮夫煮妇们。

由于上班、上课等生活形态的改变，现代家庭能相聚、吃饭的时间变得越来越晚，三餐早不是早餐、午餐、晚餐，而是早餐、午餐、晚晚餐。

书中介绍的“晚晚餐”食谱大多以方便迅速、好吃低卡路里的单品料理为主，而且都能获得充足满腹感，兼顾美味营养。

<<再晚也要一起吃晚餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>