

图书基本信息

书名：<<與時間賽跑-擺脫瞎忙的40個法則>>

13位ISBN编号：9789571452906

10位ISBN编号：9571452904

出版时间：三民書局股份有限公司

作者：王淑俐 著

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

在時間管理的範疇中，她始終居於先行者的位置。

中華科技大學通識中心教授 胡興梅 深深感受到淑俐

老師經由對生活各層面的深度思考及體悟，所精鍊出來的智慧。

她不吝於分享自己真實的感受，總讓人有如獲至寶之感。

九歌兒童劇團藝術行政 李美宜 這是一本自己與內

心對話、與時間共處的管理書，幫助讀者從計劃「理想的一天」，進而經營「理想的一生」。

推薦者 王淑慧 什麼是

時間管理？

時間又該怎麼妥善運用？

在一陣「瞎忙」之後，還是一事無成嗎？

本書作者從觀念與行為兩大主題著手，先從時間管理的概念談起，再說明如何將時間做有效率的安排，讓您輕鬆掌握時間管理的奧祕，擺脫終日忙、茫、盲的窘境，化身為時間管理的高手！

作者簡介

王淑俐 學歷 / **臺灣師範大學教育學博士 現職 / 世新大學、文化大學、臺灣科技大學、政治大學、臺北教育大學兼任教授、國家教育研究院、司法研習所、臺北市教師研習中心、國家文官培訓所講座、「教育和平工作團」發起人、溫世仁基金會「閱讀教學」推動人、中華民國演說藝術學會顧問。

專長 / 時間管理、壓力管理、講師培訓、閱讀教育、口語表達訓練、樂觀訓練、教育者說話效能、創意與創業、性別教育、親職教育。

重要著作 / 《會做人，才能把事做好》、《人際關係與溝通》、《別以為豬都好吃懶做 - - 創意生涯與時間管理》、《生涯計畫與時間管理》、《生涯發展與規劃》、《人際關係與溝通技巧》（合著）、《人際溝通的藝術關係》（合著）、《貼心話 - - 成熟的人際溝通》。

媒体关注与评论

在時間管理的範疇中，她始終居於先行者的位置。

--中華科技大學通識中心教授 胡興梅 深深感受到淑俐老師經由對生活各層面的深度思考及體悟，所精鍊出來的智慧。

她不吝於分享自己真實的感受，總讓人有如獲至寶之感。

--九歌兒童劇團藝術行政 李美宜 這是一本自己與內心對話、與時間共處的管理書，幫助讀者從計劃「理想的一天」，進而經營「理想的一生」。

--推薦者 王淑慧

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>