

<<贏在這一秒>>

图书基本信息

书名：<<贏在這一秒>>

13位ISBN编号：9789571454825

10位ISBN编号：9571454826

出版时间：三民書局股份有限公司

作者：黃國興 著

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<贏在這一秒>>

### 前言

序 西元二〇〇七年，我發表第一本書《領導與管理5大秘密——如何創造一支勝利的團隊》。

在往後幾年中我在東南亞和美國有許多場的演講。

這些演講提供最佳的機會讓讀者、聽眾和我一起討論領導、管理技能以及個人成功和進步的話題。

在討論的單元中，聽眾最常提出的問題和意見不是如何深植領導和管理的技能，大家最有興趣的話題是「Steve，你是如何衝破美國企業的玻璃天花板？

」、「什麼是成功人士具備的條件？

」、「如何增進個人的進步和成功？

」、「東方人和西方人有什麼不同的地方？

」等等。

大部分的讀者和聽眾，都有一個先入為主的觀念，那就是要突破玻璃天花板，要成為成功的人士，必須是畢業於一流學府、有顯耀的家世背景、充沛的人脈或者超人一等的能力。

但通常聽眾很驚訝的發現Steve是一位平凡臺灣小孩，是一位受一般的臺灣教育，到美國讀書的留學生。

既沒有顯耀的學位、背景，也沒有獨特的能力。

接著的問題是，如果Steve可以成為跨國公司主管，我們也可以嗎？

我們會不會學位太低、能力太差、家境不好？

聰明才智不夠？

機運不如人？

從以上這些問題可以得知，聽眾所尋求的答案是「什麼是成功人士必備的條件？

」因此，我決定著手撰寫《贏在這一秒》這本書。

我希望提供給讀者一個很明確的方向和道路。

這成功的道路其實很簡單但不容易。

很簡單，因為個人的成功因素不是由遺傳、背景、家世、聰明、才智、外表或者外在社會環境因素所決定，而是取決於個人的決心和毅力；不容易，因為走向成功的道路是人跡較少的地方，因為這是一條充滿挑戰和困難的道路，需要勇氣和毅力，因此只有少數成功人士選擇這條道路。

當我們選擇這人跡較少的道路，進而尋找出個人的長處，並且不斷加強、培養優良的習慣，不斷的贏在這一秒，這就是走向成功道路的最佳保證。

讀者必須瞭解，改變習慣、走向成功道路的起頭很難，但是一啟動後所有的挫折和困難都會迎刃而解。

假以時日，讀者會很驚喜地發現個人正面的改變。

寫這序言時也是我完成這本書的時候。

書寫過程中，讓我有許多機會回憶自己的人生。

頓時，太多太多需要感謝的人浮現在腦海，許多在我人生中幫助我和支持我的人，在書中，我表達不盡的感激，但這些感激的文字，實在不足以描述他們對我所產生的影響。

因此，我在這裡再一次致上最高的謝意。

當然，我最親近的家庭、太太和兩位女兒，她們在我工作、生活和人生道路上，無私的給予最大的支持。

因為她們，我才能夠感覺人生如此的富有和幸福。

謝謝妳們Su, Jessica and Justine。

黃國興 二〇〇一年三月十六日於美國加州聖荷西

## <<贏在這一秒>>

### 內容概要

為什麼只有少數人過著成功、健康、充實的人生？  
什麼因素主宰成功和失敗，掌握個人的人生和命運？  
是家世、背景、環境嗎？  
本書提供十五門成功人士的必修學分，讓您掌握成功的祕訣，您的決定可以主宰成功和失敗。  
藉著體能、智能、情感能力和精神能力的訓練，本著正面積極的人生態度，每個人都可以過著青春、活力、充實、快樂的人生。  
成功的始點在於「這一秒的決定」！

<<贏在這一秒>>

作者簡介

黃國興 黃國興/Steve Hwang，黃國興先生在臺灣完成學士和碩士教育，到美國取得博士學位。從1990年起，在矽谷高科技業就職。

目前任職於美國硬碟製造商希捷(Seagate)科技公司擔任技術和產品開發副總經理。

2006年參加哈佛商學院策略領導人才六個月培訓課程，著有《領導與管理5大秘密》一書。

經歷：目前任職於美國希捷科技公司硬磁碟研發部門副總經理，2005年美國希捷科技公司員工票選全美最佳經理人得主，成功大學橄欖球隊OB。

學歷：哈佛大學商業管理學院策略領導人才培訓課程，美國猶他大學工學博士，臺灣大學材料工程所碩士，成功大學材料與工程學系學士。

<<贏在這一秒>>

書籍目錄

前言 Steve Hwang的挑戰第一篇 迎接挑戰、與眾不同第一章 個人、企業和社會的挑戰第二章 個人的選擇、信念和成功關鍵第二篇 發揮潛能的驚人力量第三章 無止盡的個人潛力第四章 訓練和激發潛能的控制系統第三篇 發揮潛能的四大訓練第五章 體能和智能的訓練 年輕和活力的泉源第六章 情感和精神能力的訓練 真正快樂和充實的人生第四篇 實現夢想，貢獻自我第七章 不平凡的夢和未來第八章 富有，充實和快樂人生的關鍵第九章 改變現況

## &lt;&lt;贏在這一秒&gt;&gt;

## 章节摘录

第二章 個人的選擇、信念和成功關鍵 2.6向上提昇與向下沉淪的信念 如果個人心中的信念是決定成功、失敗人生的主要分水嶺，成功、快樂的人具備哪些信念？

而不成功，失落的個人又具備哪些信念呢？

在這個章節中，作者將提供成功者和不成功者在信念上的不同之處，並且提供許多例子，以便讀者參考學習。

希望讀者學習到向上提昇的信念，再應用從2.3節所學習到個人的絕對選擇權和力量，個人可以隨心所欲選擇，培養屬於個人、向上提昇的信念，並且除去所有向下沉淪的信念。

記得，個人有絕對的力量去完成這人生的改變。

一、向上八精英(elite 8) 向上提昇的信念，綜合所有成功人士的信念總共有八項，以下將一一介紹。

(一)每件事情發生都有它的意義和目的 大部分成功人士都有這種信念，尤其在事情不順，遇到重大挫折時，會去思考事情發生背後的真正意義和目的。

美國著名橄欖球明星球員吉姆凱列(Jim Kelly)的兒子亨特(Hunter)，一出生下來就得了罕見疾病。

在一次電視訪問中，他談論到從兒子身上學習到什麼。

吉姆說當他和他太太知道亨特出生後就有不治絕症時，他們問上天為什麼讓這種事發生在他們身上。

他們是很虔誠的基督徒而且行事正直，不做壞事，上天為什麼這麼不公平？

但是很快的他們瞭解這件事的意義和目的因為上帝知道他們有能力和愛心去照顧這種小孩、增進人類對這種罕見疾病的研究，幫助他人瞭解如何去處理同樣的問題。

因此吉姆凱列和太太把兒子亨特當成上帝賦予他們最好的禮物。

因為亨特，他們學習照顧天生缺陷的小孩，成為更有愛心、同情心、更成功的父母親。

在我們人生中會碰到許多不如意事情，乍看之下，也許是挫折、或者不公平待遇，但是如果我們能瞭解每件事背後都有它存在的意義和目的，更高、更好的人生正等待我們去追求。

重新肯定自己、建立信心、勇往直行，最後快樂和成功的人生就在你身旁。

(二)人生沒有失敗，只有嘗試 在我們人生中所謂的失敗，其實只是結果沒有達到我們的預期。

譬如說，我們說這個人失敗，因為他每個月只賺兩萬元，但兩萬元不是失敗，只是尚未達到自己期望的目標；成功、快樂的人士相信人生沒有所謂失敗，端看你有沒有停止嘗試，有沒有從嘗試中學到經驗、進步，再努力去達到你所期待的結果。

只有當個人停止行動、不再嘗試，那才是失敗。

否則人生沒有失敗，只有不斷的學習。

當有人問發明大王愛迪生(Thomas A. Edison)，他在發明電燈以前，失敗了幾千次的感覺。

愛迪生回答：「我從來沒有失敗過，如果每次實驗結果沒有達到預期，我就知道我離發明電燈的目標又更接近了。」

我們再來看看人生沒有失敗的另一個例子。

下面是一個人的履歷表： 二十一歲時生意失敗。

二十二歲時選議員失敗。

二十四歲時生意又破產。

二十六歲時失去了太太。

二十七歲有精神崩潰現象。

三十四歲選國會議員失敗。

三十六歲選國會議員失敗。

四十五歲選議會議員失敗。

四十七歲選副總統失敗。

四十九歲在上議會議員選舉失敗。

五十二歲時被選為美國總統。

## &lt;&lt;贏在這一秒&gt;&gt;

他是誰？

他就是美國偉大的總統林肯(Abraham Lincoln)。

想想看，如果歷史上偉大的總統在一生中都有這麼多失敗的經驗，說明人生並沒有所謂失敗，只有嘗試。

成功人士的信念是勇於嘗試，不斷的向前行。

將失敗的經驗，轉變為成功學習的最佳途徑。

Life is either a darling adventure or nothing.

人生可以是一個可愛的冒險，或者是什麼都沒有。

美國著名盲人作家海倫凱勒(Helen Keller)

(三)對自己行為負責任 一個成功、快樂的人必須

對自己的行為負完全的責任，不管在工作上、待人處事行為上，都必須對自己行為負責任。

美國總統甘迺迪在上任初期，因為缺乏經驗和幕僚的錯誤決定，侵略古巴，造成在Bay of Pigs（豬灣）戰役中大量人員的死亡，此事讓他學到自己必須為自己行為負責任。

因此，在後來古巴飛彈危機事件時，他冷靜處理、負責，和幕僚一起規劃多重計劃，從戰爭、圍堵到禁運等等措施。

不但化解和蘇聯發生核戰的危機，也拯救地球不被第三次世界大戰所毀滅。

因此，成功人士必須有對自己行為負完全責任的向上提昇的信念。

相反的，不成功、不負責的個人，總是不對自己行為負責，為所欲為、不知節制、不考慮後果，最後身敗名裂。

(四)知難行易 另外一個帶領成功人士向上提昇的信念，就是知難行易的道理。

有些事情，坐而言不如起而行，從力行中反而可以理解道理。

像我們不需去瞭解汽車是如何發動的，只要用手去發動就可以。

同樣的，我們每天開關電燈，很多人並不知道電燈發亮的原理。

因此，除非是研究員或者科學家，我們不必去瞭解事情的理論和來龍去脈，只要去做就可以完成目標

孫中山先生在創立民國之時，有鑑於國人習慣性的等待、思考，缺少行動。

因此提倡知難行易的道理，鼓勵大家多做少說，多做少想。

做了以後再去瞭解，如此，才可以促進進步。

在高科技產業中，每個人都知道Apple Inc.（蘋果公司）的賈伯斯(Steve Jobs)。

大家對於他創造視窗軟體電腦，到後來的iPod及行動通訊工具iPhone都給予高度的肯定。

賈伯斯是最好知難行易的成功例子。

賈伯斯和Apple並不是視窗軟體的發明者，而是Xerox在Palo Alto研發中心所創造發明的。

賈伯斯在某一次機會參觀Xerox的Palo Alto研發中心，看到視窗軟體的概念。

他是第一位拿這個創意去應用在電腦，成為在一九八〇年間橫掃電腦界的蘋果電腦。

同樣的，MP3音樂數位機和高階的手機的觀念，都不是賈伯斯、Apple所創造出來的。

可是賈伯斯和Apple卻是早別人一步將看起來非常複雜的科學原理，轉變成即使是完全不懂物理、化學、電機、電腦的大眾，也可以很輕鬆、愉快的使用和享受的iPod和iPhone。

賈伯斯的信念，多做多對，少做少對，就是成功人士向上提昇信念的最好的例子。

<<贏在這一秒>>

媒体关注与评论

人生在關鍵的一秒鐘，只要有正向的轉念，就能扭轉自己的命運。  
這是一本可以影響年輕人的好書，它像一個羅盤，可指引正在求學或初踏入社會的青年，領悟自己未來要走的路，在一秒間作出足以影響一生的正確決定。

鑫科材料董事長、中鋼碳素總經理 王茂根 這是一本實用的身心靈「使用手冊」。  
黃博士以他多年在美國工作的心得，提出許多發人深省的實例，激勵讀者從日常生活習慣做起，發揮潛能，實現夢想。

工業技術研究院院長 徐爵民 個人認為本書給讀者最大的鼓舞和激勵在於這是黃博士求學、生活



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>