

<<唐代服食養生研究>>

图书基本信息

书名：<<唐代服食養生研究>>

13位ISBN编号：9789571512198

10位ISBN编号：9571512192

出版时间：93/05/01

出版时间：臺灣學生書局有限公司

作者：廖芮茵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<唐代服食養生研究>>

內容概要

唐代是中國服食養生史上最隆盛的時代，這是緣於當時政治、經貿、醫藥、宗教、文化心理等方面，不僅締造了服食養生的便利性且進一步鼓煽風氣所致。

本書將一一揭露唐代多樣化的服食眾生相、佛密與道教特殊的宗教術儀，並呈顯外丹黃白術的理論、器物、用藥、煉丹技術等特色，在了解流派的主張之餘，也看看丹家們既爭論又交融的有趣情況。唐人餌丹求仙是失敗了，而從他們對丹毒的說解與處理方式，顯示時人熱烈企求神仙財富的盲點與矛盾心態，不過這卻也促使唐代由外丹轉向內養的關鍵。

如果沒有唐人迷忙於服食養生的追求，那麼不但我們今日無緣欣賞唐人在寫作有關神仙系列作品時，馳騁豐富奇特的創意與轉用手法，而且與人類文明關係甚為密切的醫藥化學也不會進步得如此神速。因此，對唐人熱衷於服食「求仙」的迷誤，我們應引以為誡，但由於他們努力於「養生」所產生的貢獻，卻深得吾人予以肯定。

<<唐代服食養生研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>