

<<學會快樂立即改變人生>>

图书基本信息

书名：<<學會快樂立即改變人生>>

13位ISBN编号：9789571607825

10位ISBN编号：9571607827

出版时间：黎明文化事業股份有限公司

作者：史提芬·波蘭（Stephen M. Pollan），馬克·李

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<學會快樂立即改變人生>>

內容概要

追求幸福快樂是現代人最渴望的，然而，金錢、地位、事業、長壽，究竟什麼才是幸福的定義？擔任金融法律顧問長達三十年的Stephen M. Pollan，以他累積的豐富經歷和建議，真誠地提供幸福的祕訣：以閱讀充實自信，培養興趣，把時間用在生活而非工作??關鍵步驟在釐清不快樂的原因，輔以正確的態度，幸福便近在咫尺。

印度傳說：眾人皆曾為神。

但是由於我們濫用了權力，梵天天神，決定拿走我們的神性以懲罰我們。

梵天召請其他天神一起，想研究出藏匿我們神聖性的地方。

一位天神建議將它深埋在地底，梵天天神說：「不行，人們一定會想到，而設法從地表下挖數英哩。

」另一位天神建議將我們的神聖性藏在深海底，梵天天神回應道：「不行，人們一定學會潛水到海底

。」第三位天神想到可以將我們的神聖性藏往高峰頂端，梵天天神又說：「不行，人們會攀登地球上的每座高山，直到找到為止。

」其他天神跺著腳，告訴梵天天神他們放棄了----似乎找不到可以藏匿我們神聖性、又讓我們構不著的地方。

梵天天神笑著說：「且慢，我想到了，將人們的神聖性深藏在他們身上----人們絕對想不到往那裡去尋找。

」從那時候起，我們耗費長年歲月，挖掘土地、潛入海裡、並攀登所有的高山，去尋找那些我們早就俱備的東西。

態度決定一切，該書提供了一些簡單的想法與態度，讓讀者瞭解快樂的真義。

我們一直以為我們只要成功，擁有足夠的金錢與地位，或者活得時間夠久，快樂就會隨之而來。

不過這是一個陷阱，其實快樂無關乎你有多少的財產，也無關你長壽與否，更與事業成功無關，快樂的泉源與決定權都在於你自己。

不過要如何讓自己快樂可說是讀者最想要知道到的答案吧，作者Stephen M. Pollan已經從事律師、金融顧問達三十年的期間，這些期間，他不斷的給他的客戶提供適當的建議與想法，他持續教導他的客戶以閱讀來增加自信，透過花錢而不是想要如何賺錢；多培養新的習慣與興趣，讓生活多一些想法，以及解雇你自己的老闆，讓你有更多的時間享受生活，大部分的不快樂其實都是自己或是別人給你的壓力，如果能參照書中給讀者的想法，當然還是要自己改變想法與態度，相信快樂也可以在你身邊。

該書原著曾於97年1、2月榮獲誠品書店好讀雜誌推薦；並獲美國、韓國、巴西等國家地區發行造成轟動

<<學會快樂立即改變人生>>

作者簡介

史提芬·M.波蘭 (Stephen M. Pollan) 紐約市律師、財務顧問、與生活策略家。

馬克·李文 (Mark Levine) 身為史提芬波蘭的工作夥伴已超過15年之久。

兩人合著過許多著作，其中包括全美最佳暢銷書「生命腳本(Lifescrpts)」、「活得富裕(Live Rich)」、「第二幕(Second Acts)」、「死時破產(Die Broke)」。

譯者簡介 洪光遠 台大心理系、心理研究所畢，曾任大學心理系主任、專任副教授。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>