第一图书网, tushu007.com

<<中医师的私房药膳>>

图书基本信息

书名：<<中医师的私房药膳>>

13位ISBN编号：9789572002360

10位ISBN编号：9572002368

出版时间：2002

出版时间：三采文化

作者：杨贤鸿,梁美玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中医药历史悠久，为中华文化主要的一部分，是华人生活饮食经常接触、不可或缺的。
中药药性温和，平时择优饮用，即可具有强化免疫力、滋养身体、减肥及抗衰老的功效。

杨贤鸿主任是中医药界杰出的专家，除教学及临床服务之外，对中药研究更有心得。
针对国人所重视的过敏性疾病、衰老、安神、消脂瘦身、癌症预防等主题，编辑有效可口的中医药私房菜，提供华人健康药膳的参考。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com