

图书基本信息

书名：<<芙蓉美人泡澡術 - 66個養生健美新主張>>

13位ISBN编号：9789572804247

10位ISBN编号：9572804243

出版时间：大都会文化

作者：高野泰樹 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 內容概要

洗澡，是大家天天都會做的事情，除了洗去一身的疲倦之外，也是在一天當中能夠享受放鬆身心的好機會。

尤其是現代人生活忙碌，精神容易緊繃，一些腰酸背痛毛病，常常令人傷透腦筋，泡澡，不僅對全身上下的皮膚有美容功效，還可以舒緩身心。

本書由日本泡澡養身專家撰寫，配合輕鬆可愛的插圖，告訴你泡澡對人體的好處，還細分許多不同的泡澡方式，教導大家以輕鬆的方式，來醫治或預防身體上一些小病痛。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>