

<<生命的禮物>>

图书基本信息

书名：<<生命的禮物>>

13位ISBN编号：9789572808450

10位ISBN编号：9572808451

出版时间：2002

出版时间：張老師文化

作者：歐文．亞隆

译者：易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命的禮物>>

### 內容概要

心理治療到底是什麼？

不同學派有不同的觀點。

當代造詣最深的心理治療思想家歐文·亞隆認為，治療是一份生命的禮物。

他喜歡把自己和病人看成「旅程中的同伴」，雙方攜手同行，不但要體驗愉快的人生，也要經驗人生的黑暗，才能找到心靈回家之路。

本書中，亞隆根據45年來豐富的臨床筆記，以七十歲老人的智慧，提煉出85則珍貴的忠告，提供許多心理治療師與病人之間互動的秘訣，不但是實用的觀念和技巧，更充滿溫暖的人性。

例如，亞隆提醒治療師：「要有耐心面對每一件無法解決的事，試著去愛那些難題，也去愛那些提出問題的人」、「病人多年後回顧治療的經驗時，會記得什麼？

是治療師的正向支持和鼓勵」、「要從別人的窗戶往外看，試著去看病人所看到的世界」、「如果你犯了錯，就承認它。

任何掩飾的企圖只會弄巧成拙，公開承認錯誤對病人也是很好的示範，並顯示出你對病人的重視」...，這些忠告讓治療師回歸為一個活生生、有血有肉的個人，跟病人建立親密互信的聯繫，共同通過生命的艱難和危機。

本書的85篇文章分成五大部分：

第一部份談到治療師如何和病人建立坦誠信任的關係，這也是任何人都需要的智慧。

第二部份探討終極關懷，如何病人討論死亡、孤獨、人生的意義、和自由的主題。

第三部份強調治療的秘訣，主要在一顆真誠的心，並磨練自己的敏銳度。

第四部份介紹夢的應用，幫助病人了解潛意識，以及生活的重要記憶。

第五部份提醒治療師，迴避危險和特權的陷阱，並回頭不斷檢視自己，讓自己隨著病人成長。

亞隆提倡投入、開放、平等的治療關係，將使現代醫病之間的治療過程更為豐盛。

讀過本書，你一定會因這位大師的誠懇與開放而深受感動。

## <<生命的禮物>>

### 作者簡介

歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom)，1931年6月13日生於美國華盛頓特區。

父母是俄羅斯人，第一次大戰後移民美國。

亞隆是美國當代精神醫學大師級人物，也是造詣最深的心理治療思想家。

早年師承新佛洛伊德學派大師蘇利文(Harry S. Sullivan)，將以人際關係為基礎的心理治療理論發揚光大，成為美國團體治療的當代權威。

他並將存在主義心理學融入心理治療之中。

曾任教於美國史丹佛大學，目前是該校榮譽退休教授，仍在加州派洛艾圖及舊金山執業。

他的著作極受重視，最為人知的有《愛情劊子手》、《生命的意義》、《診療椅上的謊言》、《當尼采哭泣》，以及數本心理治療經典作品《存在心理治療》、《團體心理治療的理論與實務》。

《生命的禮物》是亞隆在70高齡時出版的最新力作。

亞隆的太太瑪莉蓮·亞隆(Marilyn Yalom)也是知名作家，著有《乳房的歷史》(先覺)，《太太的歷史》(心靈工坊即將出版)。

兩人育有四名子女，五個孫子女，都住在加州。

<<生命的禮物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>