

图书基本信息

书名：<<這樣吃巧克力，就能抗癌治百病 < 健康空間. - 發現巧克力抗癌．預防中風．防治糖尿病>>

13位ISBN编号：9789572811481

10位ISBN编号：9572811487

出版时间：20040601

出版时间：綠的書店

作者：李傳修

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

作者簡介

李傳修

早年留學日本，回國後擔任報社記者及文字工作者，在蒐集情報上有過人的功力，對各類生活情報都瞭若指掌，尤其是對日本醫學情報上的資料蒐集，更有過人的成績，曾出版過多本健康相關書籍，目前仍定居日本，為醫學情報專欄作家及專業文字工作者。

著有〔這樣吃蕃茄，癌症老化都不怕〕等書。

【本書目次】【編輯室報告】

【作者序】

一．巧克力的「成分」以及「功效」

- 1 - 1．巧克力的成分
- 1 - 2．巧克力主要的健康效果
- 二．巧克力的吃法，喝法
- 2 - 1．「生吃法」
- 2 - 2．「沖飲的方法」
- 2 - 3．「巧克力加豆漿」 - 預防動脈硬化．減肥．排毒
- 2 - 4．「巧克力加香蕉」 - 抗老化．抗癌．抗自由基
- 2 - 5．「紫蘇巧克力」 - 改善過敏體質．過敏性鼻炎
- 2 - 6．其他不同的巧克力吃法
- 三．巧克力粉的種類以及選購法
- 3 - 1．巧克力粉的種類
- 四．這樣吃巧克力可以治百病
- 4 - 1．使血液潔淨，防止動脈硬化．腦中風
- 4 - 2．巧克力能降低血中膽固醇，快速減肥
- 4 - 3．巧克力能預防白內障和糖尿病
- 4 - 4．巧克力對更年期障礙很有效
- 4 - 5．巧克力能健胃整腸，甚至預防胃癌
- 4 - 6．巧克力能夠防止痴呆症
- 4 - 7．巧克力能維持精神的健康狀態
- 4 - 8．巧克力能消除黑斑、皺紋
- 4 - 9．巧克力能抑制癌的發生與增殖
- 4 - 10．巧克力能夠減少蛀牙的發生率

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>