第一图书网, tushu007.com

<<這樣吃巧克力，就能抗癌治百病 >

图书基本信息

书名：<<這樣吃巧克力，就能抗癌治百病＜健康空間.－發現巧克力抗癌．預防中風．防治糖尿病>>

13位ISBN编号：9789572811481

10位ISBN编号：9572811487

出版时间：20040601

出版时间：綠的書店

作者：李傳修

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

作者简介

李傳修
早年留學日本，回國後擔任報社記者及文字工作者，在蒐集情報上有過人的功力，對各類生活情報都瞭若指掌，尤其是對日本醫學情報上的資料蒐集，更有過人的成績，曾出版過多本健康相關書籍，目前仍定居日本，為醫學情報專欄作家及專業文字工作者。
著有〔這樣吃蕃茄，癌症老化都不怕〕等書。

【本書目次】【編輯室報告】
【作者序】
一．巧克力的「成分」以及「功效」
１－１．巧克力的成分
１－２．巧克力主要的健康效果二．巧克力的吃法，喝法
２－１．「生吃法」
２－２．「沖飲的方法」
２－３．「巧克力加豆漿」－預防動脈硬化．減肥．排毒
２－４．「巧克力加香蕉」－抗老化．抗癌．抗自由基
２－５．「紫蘇巧克力」－改善過敏體質．過敏性鼻炎
２－６．其他不同的巧克力吃法三．巧克力粉的種類以及選購法
３－１．巧克力粉的種類四．這樣吃巧克力可以治百病
４－１．使血液潔淨，防止動脈硬化．腦中風
４－２．巧克力能降低血中膽固醇，快速減肥
４－３．巧克力能預防白內障和糖尿病
４－４．巧克力對更年期障礙很有效
４－５．巧克力能健胃整腸，甚至預防胃癌
４－６．巧克力能夠防止痴呆症
４－７．巧克力能維持精神的健康狀態
４－８．巧克力能消除黑斑、皺紋
４－９．巧克力能抑制癌的發生與增殖
４－１０．巧克力能夠減少蛀牙的發生率

第一图书网, tushu007.com
<<這樣吃巧克力，就能抗癌治百病 >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com