

图书基本信息

书名：<<唐安麒教你變名模：林志玲豐胸瘦身實錄>>

13位ISBN编号：9789572824382

10位ISBN编号：9572824384

出版时间：20041201

出版时间：英特發

作者：唐安麒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<唐安麒教你變名模：林志玲豐胸瘦身 >>

內容概要

瘦身不只是明星的專利，只要用得其法，
一個普普通通的女孩子也可以成為名模。

在此我特別公開了林志玲的豐胸瘦身法，讓大家可做參考。

另外，書中還介紹了很多針對性瘦身方法，
無論是要瘦靚下半身或是瘦幼手臂，亦或是纖腰收腹，
都有詳細食療、餐單及運動等等的資料，
助你踏上終極瘦身之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>