

<<图解剑道入门>>

图书基本信息

书名：<<图解剑道入门>>

13位ISBN编号：9789572931424

10位ISBN编号：9572931423

出版时间：华英书局

作者：志澤邦夫

页数：152

译者：鄭維欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解剑道入门>>

### 内容概要

這是一本用插圖講解劍道技術和基本知識的入門書。

原作者們致力於使用大量的插圖，以及系統性的介紹劍道運動的整個技術體系，使得此書不論對於初學者或是道館教練，都會是一本很好的參考教材。

這本書的最大特色就是插圖很詳細而且數量多，同時輔以最精簡的文字，讓初學劍道的人可以很快地看懂，並且掌握劍道技法要訣。

這種以插圖來解說劍道的每項動作，彷彿就像是我們看電影分鏡般地細緻，國小高年級以上也可以一看就懂。

整本書總共分為四大單元，第一單元在介紹劍道的基礎，包括劍道發展的歷史脈絡、劍道的技術系譜、一個完整打擊的定義以及劍道服、護具、竹刀的穿著使用與保養方式，這些都有多幅插圖來呈現。

到了第二章，開始詳解劍道的各項基本動作，從一進入道館的禮法、自然體、竹劍的握持法、正確的中段站姿、各種架構的動作與意涵、腳步運行、揮劍擊打的方法、擺振、切返、各個有效擊打點的解說，不但有系統地列出劍道初學者的需求，也不失為道館教練們對於規劃課程與指導學生的最佳參考教材，讓學生的基本功紮實，也能展現老師們的教學功力。

進入到了第三章是一些劍道在對人的應用技法，像是教授打擊時機、連續攻擊的方式，以及各種挑、撥、打落、退擊、拔擊等應用技法的圖解。

最後，第四個單元有詳列劍道比賽的規則、賽制、場地規格、違規和選手注意事項、裁判的旗語及口令等競賽知識。

由於二位作者都是日本劍道界的實務工作者，也是體育大學的專門教授，對於書籍內容的撰寫，都是非常貼近實際的情形，而且累積長期教授劍道的經驗，也使得這二位作者能更了解初學者的需求，加上近五百張的精美詳細的插圖。

這本圖解劍道入門，實在是不可多得的好書，請愛好劍道的讀者們，千萬不可錯過。懇請各位以購買的行動來支持這項出版品，也期待下一本好書能儘快出版問市。

<<图解剑道入门>>

作者简介

志澤邦夫日本體育大學教授日本體育大學劍道部部長全日本劍道連盟國際委員會委員關東學生劍道連盟常任評議員日本武道學會常任理事教士七段

<<图解剑道入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>